



---

**Sanat Kumara**

**Meditation zu 'Im Vertrauen sein'**

**Eine kleine Reise zu eurer eigenen Göttlichkeit**

Channeling durch Gerold Voß - [www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de)

---

Ich bin Sanat Kumara  
Eine Reise zu eurer eigenen Göttlichkeit.  
Sei noch einmal ganz entspannt und fühle in dich hinein.

Fühle in deinen inneren Kern hinein,  
in dein Herz, in die Liebe zu dir,  
in die Liebe zu allen anderen rund um dich herum  
und lass dein Herz aufgehen.  
Spüre, dass die Strahlen deiner Liebe den Raum durch fluten, indem du bist.  
Und dann fühle, wie die Strahlen deiner Liebe aus dem Raum herausfluten  
und die Landschaft, in der du lebst, überfluten.  
Dann spüre wie die Strahlen deiner Liebe immer mehr aufsteigen in den Himmel,  
höher und höher  
und sich dann ausbreiten über den Planeten.  
Und wie du in deinem Zimmer sitzt, deine Liebe verströmt  
und den ganzen Planeten umfasst.

Spüre es, wie die Strahlen sich sternförmig ausbreiten von dir  
und die gesamte Erde umfassen, - umfassen, - umarmen,  
so dass du die Umarmerin und der Umarmter der Erde bist.  
Umarme sie wie einen guten Freund,  
umarme sie wie ein Liebender oder eine Liebende,  
und fühle, wie sie dir etwas zurückgibt, fühle, wie du angenommen wirst,  
fühle, wie du all die Liebe, die du ausstrahlst  
auch wieder in **dir** spürst in deinem Herzen,  
in deinem Körper, in deinen Gefühlen, in deinem Geist.  
Und wenn du ganz loslässt, - sogar in deinem Verstand.

Dies ist Beziehung auf Herzesebene und du kannst sie jederzeit herstellen.  
Dies ist Beziehung, die die Werte verändert, die eben noch anders sich angefühlt haben.  
Dies ist Beziehung und Liebesbeziehung, die Vertrauen schafft  
und dir das Vertrauen, das du in dir trägst, in die Welt trägt

und dir das Vertrauen, das in der Welt ist, in dich hinein trägt.

Schenke Liebe und Vertrauen

und du wirst Liebe und Vertrauen empfangen.

Lass dich ein auf dieses Feld der Liebe.

Sie wird dich leichter leiten als jede andere Kraft dieser Erde.

Ich bin Sanat Kumara

*Diese Texte dürfen mit Hinweis auf den Autor frei verwendet werden.*

[www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de)