

# Leid und Schmerz! Warum?

Hilarion

übermittelt von Gerold Voß

## Inhalt:

Hilarion ist der Lenker des grünen Strahls der Wahrheit und Heilung. Er erzählt von den Ursachen und Hintergründen von Leid und Schmerz und dessen Heilung.

## **Leid und Schmerz! Warum?**

ICH BIN Hilarion.

Ich grüße euch mit dem Licht und der Liebe der grünen Flamme der Heilung.

Ihr seid heute hierher gekommen, um von mir etwas über die Ursachen und die Hintergründe von Leid und Schmerz und dessen Heilung zu hören. Diese Hintergründe und Ursachen sind so vielfältig wie eure verschiedenen Leben. Sie sind Erfahrungen auf dem Weg durch euer Leben, durch die Körper hindurch, Erfahrungen, die nur hier in dieser Welt der Dualität gemacht werden können, die ihr euch tatsächlich als Geistwesen vorgenommen habt, bevor ihr in diese Körper hinein gegangen seid, auch wenn ihr das heute in dem Zustand, in dem ihr jetzt seid, so nicht mehr wisst.

Bei allen diesen Erfahrungen, die ihr jetzt sammelt, gibt es immer den Weg heraus aus dem Leid, heraus aus dem Schmerz hin zu Heilung, zum Ganzwerden in euch selbst und Anerkennen all dessen, was ist. Dieser Weg geht über das Herz. Dieser Weg geht über euer Herz, indem ihr die Erkenntnisse, die ihr sammelt, in euer Herz hinein holt, indem ihr die Erfahrungen, die ihr macht, in eurem Herzen bewegt, indem ihr das, was ihr erlebt, in euch hinein nehmt und in eurem Herzen, in euch selbst, in eurem tiefsten Inneren bewegt. Der Weg ins Herz ist der Weg der Heilung. Und der Weg ins Herz führt in eurem Körpersystem - wenn ihr von Erkenntnis und Wissen ausgeht - über die Wahrheit, über den Ausdruck der Wahrheit.

Hier ist es die Aufgabe des grünen Strahls, dessen Lenker ich bin, die Erkenntnis der Wahrheit, die euch heilen wird, zu fördern. Hier ist es die Aufgabe des grünen Strahls der Heilung, der die Wahrheit auf allen Ebenen unterstützt, euch hinter allem, was ihr erlebt und was in euch einen Ausdruck des Leids und der Schmerzen hervorruft, erkennen zu lassen, dass es sich auflösen darf im Lichte der Wahrheit. Grund dieses Erlebens ist, die Erkenntnis für die Ursache des Leidens zu gewinnen. Sie wird euch wieder frei machen von diesen Schmerzen, von diesem Leid und allem, was ihr an krank machenden Dingen in euren Körpern, in euren Gefühlen und in eurem Denken gesammelt habt.

Wenn ihr von euren Irrtümern, euren irrtümlichen Vorstellungen über dieses Leben, was ihr als Menschen führt, frei werdet, werdet ihr ein Stück mehr Wahrheit, die göttliche Wahrheit erkennen. Die Wahrheit, die hinter menschlichem Wissen steht, die größer ist, als das, was ihr mit euren Köpfen und eurem inneren mentalen System denken könnt, die dort ist, von wo die Schöpfung entstanden ist. Die Wahrheit, die aus dem geistigen Bereich kommt

und die über alle Irrtümer erhaben ist. Wenn diese Wahrheit euch berührt, werdet ihr ein tiefes Erkennen in eurem gesamten Körper/Geist/Seelesystem empfinden, das euch schlagartig erkennen lässt, wer ihr wirklich seid, was eure Aufgabe und euer Weg hier auf dieser Erde bedeutet und warum ihr ihn gewählt habt.

Es gibt im Leben eines jeden Menschen irgendwann ein Erkennen, das alles Wissen, was in dieser Welt angesammelt wurde, in den Schatten stellt. Es ist ein tiefes inneres Erkennen seines eigenen Selbstes. Die meisten erleben diesen Zustand erst im Augenblick ihres Übergangs in die geistige Welt, wenn sie ihren Körper verlassen. Aber viele erleben auch in tiefen Phasen der Kontemplation, der Meditation oder des in- sich- hinein-Spürens oder auch manchmal ganz überraschend solche Momente, in denen sich eine Erkenntnis wie ein Blitz in euch ausbreitet, die jenseits allen Zweifels ist, von der ihr in dem Moment genau wisst, dass sie wahr ist. Wenn ihr diesen Moment habt und spürt, seid ihr völlig frei von jedem Zweifel. Und wenn ihr frei von jedem Zweifel seid, seid ihr nicht mehr in der Dualität, dann seid ihr nicht mehr im entweder/oder, dann seid ihr in einem Zustand des Eins-Seins, wenigstens in diesem Moment.

In diesem Moment ist alles in euch vollkommen rein und heil. Es gibt in diesem Moment - wenn ihr ihn dann spürt - nichts, was euch aus der Balance kommen lässt, es gibt in diesem Moment keine Krankheit, kein Leid, keinen Schmerz und keinen Zweifel, keine Angst, kein Gefühl des Verlassenseins, nichts, was euch in irgendeiner Form belasten würde. Die meisten, denen ein solcher Augenblick widerfährt, können sich immer noch sehr gut daran erinnern und die Erinnerung an diesen Moment des absoluten Glücksgefühls bleibt meistens ein Leben lang in euch erhalten. Es ist so etwas wie ein Leuchtfeuer in euch, das euch zeigt, was noch auf dieser Welt ist, außer dem, was ihr in euren Körpern spürt und erfährt.

Es ist eine Erkenntnis der Ganzheit allen Seins, die ihr in einem solchen Moment erfahren habt und die euch ein Gefühl der vollkommenen Heilung und der vollkommenen Freiheit von allem, was belastet, schenkt. Es ist das Eins-Sein mit eurer Seele. Es ist der Moment, in dem euer Verstand der Seele die absolute Macht über euer gesamtes Körper/Geist/Seelesystem übergeben hat. In diesem Moment ist alles ein-fach und die Wahrheit bricht sich Bahn in euch. Die Wahrheit, die aus eurer Seele, aus eurem Hohen Selbst, aus eurem göttlichen Selbst kommt, bricht sich Bahn und alles, was ihr im Wege steht, kann sich auflösen.

In einem solchen Moment seid ihr vollkommen. Diese Vollkommenheit bleibt noch eine ganze Zeit lang als Erinnerung bei euch. Viele von euch vergessen einen solchen Moment ein Leben lang nicht und streben immer wieder an, ihn neu zu erleben. Es ist das, was viele Meister die Erleuchtung

nennen. Es ist das, was dem voraus geht, bevor ihr die Meisterschaft über euer Selbst erreicht. Es ist ein Erinnern an die Macht und die Kraft, die in euch ruht und die nach und nach geweckt wird. Wenn ihr diese Macht und diese Kraft in euch erwecken könnt, habt ihr Zugang zu einer Ebene des Seins, in der ihr wirklich alles, was euch heute Schmerzen, Leid, Hader, Angst und all diese Dinge, die euch belasten, bringt, nicht mehr erlebt. Ihr seid dann über diesen Dingen, ihr seid dann über das Leid dieser Welt erhoben. Ihr seid dann leichter geworden. Es ist dann nicht mehr so schwer. Es fühlt sich luftiger und eher wie ein Schweben an. Während ihr in euren Schmerzen und in eurem Leid eher so etwas Niedergedrücktes, Erdiges, Heruntergezogenes habt, das euch auch auf der geistigen Ebene schwer werden lässt, das euch deprimiert und unterdrückt.

Ihr habt es selbst mit in der Hand, den Weg zwischen dem Erkennen und dem Gefühl, den Weg zwischen eurem Verstand und eurem Herzen zu öffnen, indem ihr euch dafür entscheidet, indem ihr zum Ausdruck bringt, was ihr tun möchtet. Euer Ausdruck, den ihr mit den Worten und Taten, die ihr vollbringt, in die Welt gebt, ist eure Entscheidung dafür, wie sich das Leben für euch entwickelt. Wenn ihr der Überzeugung seid, dass dieses Leben auf dieser Erde voller Leid, voller Unterdrückung und Schmerzen ist und ihr euch auch in diesem Leid festhalten lasst, in diesem Feld der Schwere, dann wird es in eurem Leben so sein. Dann werdet ihr ein Leben der Schwere, des Leids, der Krankheit und der Schmerzen führen, weil ihr denkt, dass es so sein müsste. Eure eigenen Gedanken und die dazugehörigen Gefühle machen euch zu dem, was ihr dann erlebt.

Es ist sozusagen eine geistige Gesetzmäßigkeit, dass das, was ihr ausstrahlt, was ihr im Innersten eures Seins glaubt, auch zum Ausdruck bringt, egal, ob ihr es jetzt nur sagt oder ob ihr es durch euer Sein ausstrahlt. Es ist immer so, dass ihr euer Innerstes, von dem ihr überzeugt seid, nach außen bringt. Das macht jedes Wesen, und die Menschen ganz besonders. Sie haben da auch eine starke Schöpferkraft. Sie sind sozusagen immer der Schöpfer ihres eigenen Seins. Es gibt ein Sprichwort bei euch, das heißt 'Ihr seid eures Glückes Schmied'. In diesem Sprichwort liegt die ganze Wahrheit dessen, was ich eben durch viele andere Worte versucht habe zu erklären. Ihr seid durch euer Sein der Katalysator für genau das, was um euch herum und mit euch entsteht. Ihr seid mit euren Gedanken und Gefühlen tatsächlich der Schöpfer eures Lebens.

Das Leben gibt euch genau das, was ihr von ihm erwartet, auch wenn ihr es völlig unbewusst erwartet oder wenn es euch nicht klar ist. Auch dann gibt euch das Leben genau das, was ihr unbewusst von ihm erwartet. Wenn ihr aus diesem Feld der Abhängigkeit des unbewussten Leidens und der Schmerzen, die entstehen, weil ihr in eurem Unterbewusstsein nicht selbst schöpferisch tätig seid, sondern euch in ein Feld begeben habt, das euch scheinbar

beherrscht, heraus wollt, könnt ihr entscheiden, die Wende einzuleiten. Eine Wende hin zu eurer persönlichen Heilung, zu eurem persönlichen Glück auf dieser Welt, zu eurem Geburtsrecht, was ihr habt. Ihr habt das Geburtsrecht, auf dieser Erde zu sein und ein zufriedenes, glückliches Leben zu führen. Ihr könnt in eurer Ganzheit, in eurem Heilsein – heil sein bedeutet nichts anderes als ganz sein – also alle eure Anteile, euer ganzes Sein in euch aufnehmen und annehmen.

Wenn ihr das nach und nach tut und integriert, was bis jetzt noch fehlt, auflöst, was ihr nicht mehr braucht, annehmt, wer ihr wirklich seid, mit allen Aspekten, die um euch herum sind, wenn ihr dann beginnt, alles, was ihr an Schuld fühlt, zu transformieren, alles, was ihr an inneren Zweifeln habt, eurer Seele zu übergeben, damit sie und die Engelreiche dabei helfen können, diese Dinge umzuwandeln, dann seid ihr auf dem Weg zur Heilung in euch selbst. Alles, was sich in eurem Körper, in eurem Gefühl und in euren Gedanken manifestiert und festsetzt, ist ein Ausdruck eurer persönlichen Schöpferkraft und ihr habt jederzeit die Möglichkeit, bewusst die Dinge an euch und in euch zu ändern, die ihr verändern möchtet. Aber ihr habt nicht die Macht, diese Dinge bei jemanden anders ohne dessen Einwilligung zu tun.

Es geht also bei einer Heilung, bei einem Ganz-werden, beim einem Gesunden in erster Linie um euch selbst, dass ihr gesund, heil und ganz werdet, dass ihr in eure Kraft kommt und eure Wahrheit lebt. Wenn ihr in eure Wahrheit hinein kommt, für die ihr auf diese Erde gekommen seid, dann werdet ihr auch in einem Zustand des Glücks und der Zufriedenheit sein. Solange ihr Schmerzen, Zweifel, Unglauben, Angst und Schuld in euch spürt, wird es immer etwas geben, das euch daran hindert, eure ganze Gesundheit, euer Heil-sein so anzunehmen, wie ihr es annehmen könntet. Bittet um Transformation in eurer Seele. Bittet um Hilfe durch den grünen Strahl. Bittet mich und Erzengel Raphael bei eurer Heilung, bei eurem Heilwerden um Hilfe, und wir werden euch unterstützen. Wir schicken euch den grünen Strahl der Heilung. Und immer wenn da etwas ist, was in euren Gedanken verändert werden sollte, in allem, was ihr so glaubt, was eure innersten Überzeugungen sind, dann bittet noch St. Germain mit seinem violetten Strahl der Wandlung dazu.

Der violette Strahl der Wandlung und der grüne Strahl der Heilung können zusammen wahre Wunder bewirken. Ihr könnt hier in eurer Ganzheit ankommen. Ihr könnt alles, was euch selbst betrifft, transformieren, wenn ihr daran glaubt, wenn ihr euch vorstellen könnt, dass es funktioniert und dass es geschieht. Wenn ihr mit anderen Menschen arbeiten wollt und für sie um den grünen Strahl der Heilung bittet, dann solltet ihr vorher immer ihr Einverständnis einholen, denn alle Wesen dieser Erde sind vollkommen frei in ihren Entscheidungen. Wenn sie im Innersten nicht überzeugt sind, dass sie

das wollen, was ihr ihnen anbietet, dann werden wir ihnen auch nicht helfen können, denn der Wille des Einzelnen ist der entscheidende Punkt in eurem Leben, der entscheidende Faktor, um den sich alles dreht. Ihr seid von der Schöpfung so geschaffen und gedacht, dass ihr alles frei entscheiden könnt.

Wenn sich jemand frei entscheidet, die Erfahrung des Leids, der Krankheit und der Schmerzen tief auszukosten, dann bleibt euch manchmal nichts anderes, als denjenigen liebevoll zu begleiten und dabei zu sein. Es ist dann etwas, was ihr in eurem eigenen inneren Sein nicht nachvollziehen könnt, etwas, das euch in eurem Herzen so bewegt, dass ihr schier verzweifeln möchtet, weil ein Mensch so tief hinab steigt und eine Erfahrung macht, die ihr selbst so nicht gewollt hättet. Ihr hättet diesem Menschen dieses Leid gern erspart. Aber ihr geht in *euren* eigenen Schuhen und euer Nachbar, euer Freund oder auch jemand aus eurer Familie geht in *seinen* eigenen Schuhen. Obwohl tiefe Verbindungen zwischen euch herrschen, hat sich doch jeder Mensch sein Leben selbst ausgesucht und entscheidet immer wieder mit seinen eigenen Gedanken und Gefühlen, mit allem, was er tut und ausdrückt, neu über sein Leben und auch über sein Leiden.

Ihr seid also einmal für euch selbst in der Situation, alles verändern zu können, was ihr wollt - wenn ihr es denn wirklich wollt. Und ihr seid auf der anderen Seite in einer Situation, dass ihr bei anderen oft mit ansehen müsst, wie sie das Leiden durchleben. Manchmal ist es so, dass dieses mitanschauen- müssen, wie andere das Leiden erleben, euer Leiden, euer Mitleiden mit diesem Menschen so stark werden lässt, dass ihr darüber selbst in eurem eigenen Leid versinkt. Auch das ist etwas, das ihr selbst verändern könnt. Macht euch immer klar, dass ihr die Dinge auf der Ebene eures eigenen Seins nur verändern könnt, wenn ihr sie erkennt und wenn eure Seele euch den Zugang zu dieser Erkenntnis vermittelt.

So geht es auch jedem anderen, eurem Nachbarn oder eurem Freund, der sich vielleicht einen anderen Seelenweg ausgesucht hat und über eine Krankheit oder ein Leid aus diesem Leben herausgeht. Ihr könnt manchmal gar nicht nachvollziehen, warum das auf einer seelisch-göttlichen Ebene so vorgesehen war. Es ist nicht im Teil eures Wahrheitsverständnisses vorhanden, nicht im Glauben und in den Vorstellungen davon wie es sein müsste und wie sich das Leben abspielen sollte. Wenn ihr es dann ablehnt, dann macht es einen Schmerz in euch selbst, der euch manchmal ganz tief in euer eigenes Leid hinein sinken lässt. Seid gewiss, dass alle Wesen dieser Welt, das, was sie erleben, tatsächlich auch auf einer tiefen Seelenebene so gewollt haben. Macht euch bewusst, dass ihr im Mitgefühl mit den Menschen, die Leid erleben und Schmerzen haben, sein dürft, um sie zu begleiten und sie zu trösten. Aber ihr seid nicht dazu da, selbst so tief mit zu leiden, dass ihr in diesem Leid mit versinkt.

Daraus solltet ihr euch erheben und trotzdem im *Mitgefühl* mit denen bleiben, die den anderen Weg, den Weg des Schmerzes und des Leides gewählt haben, um bestimmte Erfahrungen in diesem Leben zu machen, die anders nicht möglich wären. Auch daraus erfolgt über den Weg des Todes und der Umwandlung ein neues Leben, ein neues Sein, eine Veränderung, eine Erfahrung, die so gewollt war. Wenn ihr nur dieses Leben hier betrachtet, hat das Leiden und der Schmerz manchmal keinen Sinn. Wenn ihr euer Leben in einem Kontext von 30, 40, 50 Erdenleben seht - in einem Kommen und Gehen, in einem Werden und Vergehen, in einem neu Geboren werden und wieder Sterben, in einem Wandel von einer Persönlichkeit zur anderen, bis eure Seele reif und groß geworden ist, so dass sie die Erkenntnis allen Seins dann in einem einzigen Leben transformieren kann und auch in einem Körper wie den, den ihr jetzt habt, ganz werden kann. Wenn ihr in diesen großen Rhythmen das Leben und Sterben, das Leiden und das Glückliche seht, gibt es das momentane Leid und den momentanen Schmerz, der in eurer Dimension zeitlich sehr begrenzt ist, so nicht mehr. Es wird zu einer Kleinigkeit in der großen Welle der Menschheit, während ihr in dem Moment, wo ihr es spürt, tief betroffen seid.

Beides ist Wahrheit: Die tiefe Betroffenheit und der tiefe, momentane Schmerz und gleichzeitig der große Seelenplan, die große Veränderung, dass das Leben auch in der Individualität eures Seins niemals endet und alles nur ein Übergang ist. Die Geburt ist ein Übergang vom geistigen ins körperliche Leben und der Tod ein Übergang vom körperlichen ins geistige Leben. Beides ist Leben. Leben hört niemals auf. Ihr seid jetzt hier in diesem körperlichen Leben, in dem ihr die Erfahrungen machen könnt, die in diesem Körper möglich ist. Und einige von euch wählen den Weg der Schmerzen und Leiden und können ihn jederzeit beenden, wenn sie es wollen.

Wir aus der geistigen Welt bieten euch immer unsere Hilfe an. Wir sagen euch ganz klar, dass ihr darum bitten müsst, wenn wir euch helfen sollen. Die Heilung liegt in eurem innersten Wunsch und ihr seid damit der Auslöser dafür, dass ihr gesunden werdet. Wenn ihr den Entschluss dazu fasst, könnt ihr auf jeder Ebene des Seins ganz und heil werden. Eure eigene innere Gewissheit dazu ist einer der Hauptschlüssel, um diesen Weg zu gehen.

ICH BIN Hilarion. Auf dem grünen Strahl der Heilung sende ich euch alle Kraft und Energie, die ihr braucht, um mich anzurufen, damit ich euch auf eurem Weg unterstützen kann. Dieser Weg, um Unterstützung zu bitten, steht jedem von euch offen. Ihr seid die Meister eures eigenen Schicksals. Habt den Mut, um Hilfe zu bitten!

ICH BIN Hilarion und grüße euch über den grünen Strahl der Heilung, der Liebe, der Wahrheit und des Herzens.