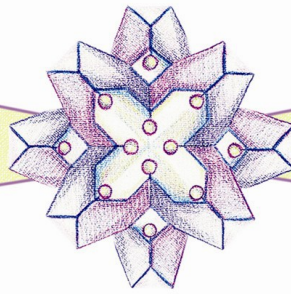


KRISTALL



FAMILIE

Heilungen · Channeln · Klärungen · Meditation · Seminare
www.kristallfamilie.de · Tel. 0 51 81 - 900 956

Hilarion

„Heilung“

übermittelt von Gerold Voß

Inhalt:

Wenn wir aus unserer Einheit herausfallen, sind wir nicht ganz, nicht heil. Doch Heilung ist aus geistiger Sicht ein Akt des Bewusstseins und auf allen Ebenen durchaus möglich.....

Heilung

ICH BIN Hilarion.

Ich begrüße euch auf das herzlichste aus meinem Tempel der Heilung. Ich bin heute hierher gekommen um ein paar grundlegende Dinge zu erklären, die in eurem Leben mit Gesundheit und Krankheit zu tun haben, mit seelischer, geistiger und körperlicher Balance.

Das Gleichgewicht der Kräfte ist der Schlüssel zu dem, was ihr Gesundheit nennt, körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Eine Situation, die euch zufrieden und glücklich sein lässt, ist das, was ihr alle in diesem Leben anstrebt. Und doch schafft ihr euch immer wieder Situationen, in denen ihr selbst aus diesem Gleichgewicht heraus fallt, dass ihr nicht in der Balance seid und deshalb eine Misstimmung in euch entsteht, ein Ton, der nicht rein und klar ist sondern schrill und falsch wirkt, der euch aus eurer Mitte bringt.

Dies geschieht nur dann, ganz grob gesagt, wenn ihr mit eurer Idee, mit der ihr hierher gekommen seid auf diese Erde in diese Inkarnation, wenn ihr mit dieser Idee nicht in Einklang seid. Manchmal habt ihr nur leichte Abweichungen und pendelt euch wieder auf eure Grundlinie ein, die ihr euch in diesem Leben vorgenommen habt. Dann wird nicht viel passieren, dann gibt es nur leichte Kopfschmerzen oder ein leichtes Übelkeitsgefühl, das schnell wieder weg geht und schon seid ihr wieder in dem, was ihr eure Mitte nennt, in eurer Balance, in eurer Ausgeglichenheit, körperlich, geistig und seelisch.

Wenn ihr es nicht schafft, wieder in das Fahrwasser zu kommen, das ihr für dieses Leben vorbereitet habt, dann sind links und rechts davon Untiefen und Sandbänke, manchmal auch Felsen oder irgendwelche anderen Hindernisse, die euch festhalten, die euch verletzen, die euch in einer Art und Weise daran erinnern, wieder in das Fahrwasser zurück zu kehren, die dann so angemessen ist.

Diese Untiefen und Widerstände und Gegenstände können Menschen und Situationen sein, die ihr in eurem Leben trifft. Sie können einfach so bei euch auftauchen, wenn ihr nicht ganz klar auf eurer Linie seid, wenn ihr abweicht. Und schon werden sie euch zeigen: „Halt! Hier geht es nicht weiter.“ Wende dich um, kehre um, tue etwas anderes. Das ist eine grobe Verallgemeinerung von Gesundheit und Krankheit, wenn ihr von eurem Lebensplan abweicht. Es geht natürlich in den Einzelheiten noch sehr viel genauer und subtiler vor.

Es gibt Situationen, in denen ihr, in denen Menschen ein Leben lang nicht auf ihre innere Stimme hören oder sie auch gar nicht wahrnehmen und ihr

Leben so führen, wie sie es glauben, dass es richtig ist und dann nach und nach in eine Situation geraten, in der sie Krankheit stärker spüren. Dies ist dann eine Erfahrung, die ihr tatsächlich in diesem Leben machen wolltet. Dies ist eine Erfahrung, die der Seele für ihren Erfahrungsschatz, den sie zur Quelle mit zurück nehmen will, noch gefehlt hat. Und es liegt an euch, die Grundlage, den Ursprung dieser Erkrankung, dieses Leidens, dieser Unausgeglichenheit zu suchen, zu suchen und in euch selbst zu entdecken. Wenn ihr es geschafft habt, diesen Teil in euch zu finden, der euch so sehr in das Leiden hinein gebracht hat, ist das der erste Schritt dazu, dass dieses Leiden aufhören kann. Dass es sich verwandeln kann und dass ihr in die Balance zurückkommen könnt.

Nach eurer menschlichen und naturwissenschaftlichen Erfahrung glaubt ihr manchmal nicht, dass es möglich ist, könnt ihr euch nicht vorstellen, dass gerade bei eurem Leiden, dass vielleicht schon so weit fortgeschritten ist, tatsächlich Besserung bis hin zur Heilung erfolgen kann. Dies ist euer größtes Hindernis. Euer Glaube an das, was geschieht, der tiefere innere Glaube, nicht das ausgesprochene Wort, das noch von Zweifel hinterlegt ist, nein, der tiefe ausgesprochene Glaube, der in eurem Herzen ist, von dem ihr überzeugt seid, das ist die Quelle der Veränderung, das ist die Quelle eurer Heilung.

Heilung geschieht immer dann, wenn du in deiner inneren Mitte, in deinem Herzen vollkommen davon überzeugt bist, dass sie geschieht. Egal, auf welchem Wege du an diese Stelle kommst, egal, wer dir dabei geholfen hat. Ob es ein Mediziner war, der den wissenschaftlichen Zweig der Medizin erforscht hat, ob es ein homöopathisch orientierter Heiler war oder ob es jemand aus dem Freundeskreis war, der einfach nur ein gutes Gespräch mit dir geführt hat und dir dadurch Erkenntnisse gekommen sind, die du sonst nicht gehabt hättest. Egal, auf welchem Wege du diese innere Überzeugung findest, diese Überzeugung ist es, die dir die Heilung ermöglicht.

Manchmal ist es auch so, dass du einfach nur etwas liest, das in dir selbst dann etwas zum Klingen bringt, damit dieser Wandel in der Heilung geschehen kann. Alles, was von außen noch mit dazu getan werden kann, um den Körper zu stabilisieren, um ihm dabei zu helfen, bestimmte Krankheitserreger, bestimmte Ungleichgewichte, die im Körper vorhanden sind, auszugleichen, sind in der akuten Phase jeder Krankheit natürlich ein Hilfsmittel, das ihr mit eurer Wissenschaft immer mehr voran getrieben habt, allerdings manchmal auch übertrieben habt. Ihr habt euch weniger auf die natürlichen Dinge verlassen und mehr in die wissenschaftlichen Bereiche hinein investiert und habt Medikamente und Heilmittel zum Geschäft erhoben, das einige wenige reich macht und die anderen, die es nehmen, in vielen Fällen nicht gesunder macht.

Ich werde jetzt dazu noch sagen, dass natürlich jeder für sich selbst verantwortlich ist und bei jeder Krankheit seinen Arzt oder Heilpraktiker aufsuchen sollte. Das ist etwas, was mein Kanal jetzt gefordert hat, damit hier keine Dinge entstehen, die in irgendeiner Weise merkwürdig auf dieses Channeling zurück fallen.

Aus unserer geistigen Sicht ist die Heilung ein Akt des Bewusstseins. Auf eurer körperlichen Seite sind natürlich manche Medikamente tatsächlich hilfreich und einige sogar in manchen Situationen lebensrettend. Das will ich nicht abstreiten. Aber in der Vielfalt all dessen, was bei euch angeboten wird, geht es ums Geschäft, um Reichtum und um die Verbesserung der finanziellen Situation einzelner Menschen ungeachtet dessen, was an Gesundheit damit passiert.

Grundsätzlich habt ihr immer die Möglichkeit, euch zu verändern. Ihr seid auf einem guten Weg, die Dinge, die ihr jetzt schon für euch erkannt habt, nach und nach umzusetzen. Und Heilung ist nicht immer nur Heilung des Körpers. Auch die Seele, der Geist, hat seine Verletzungen in dieser Welt, in der ihr lebt. In dieser entzweiten Welt, die nicht mehr ganz und heil ist, sondern in der Dualität existiert, ...noch existiert.

Ihr werdet immer, wenn etwas entzweit ist, spüren, dass ihr mehr auf der einen Seite oder mehr auf der anderen Seite dieser Zweiheit seid und nicht in der Mitte, wo die Einheit herrscht. Und immer, wenn ihr aus der Einheit heraus gefallen seid, seid ihr nicht mehr ganz heil. Um dies zu erfahren, seid ihr auch auf der Erde und um diese Erfahrung zurück zu bringen. Diese Erfahrung zur Quelle zurück zu tragen, ist eure Aufgabe, das habt ihr euch vorgenommen. Dabei könnt ihr nach und nach wieder in eure eigene, auch geistige Mitte und seelische Mitte zurückkommen.

Die vielen Vorstellungen, die es in dieser Welt von allen möglichen Dingen gibt, können euch auch im Geist verwirren. Jedes System, das sich etabliert, hat seine Wahrheiten und es hat seine Fallen und seine Tücken. Je mehr sich ein System, eine Idee, ein Gedankengebäude von dem entfernt, was die Quelle ist, desto unklarer, ungenauer und fallenreicher wird es für viele Menschen. Und je nachdem, in welchem Bewusstseinszustand ihr euch selbst befindet, hängt ihr an bestimmten Glaubensmustern, an bestimmten Vorstellungen davon, wie die Welt sein kann, wie ihr sie euch erklärt. Auch dieses ist ein wichtiger Punkt in Bezug auf Gesundheit oder Krankheit, auf in der Balance sein.

Ihr habt es in der Vergangenheit als Menschheit in vielen, vielen Bereichen erlebt: von den Systemen, die die Diktatur mit sich brachten und die Menschen mit ihren Ideen unterdrückten, so dass keiner mehr selbst das tun konnte, was

er wollte und was er selbst für richtig hielt, bis hin zu der Idee, dass alle gleich sind und gleich viel Macht und Anspruch haben. Auch wieder mit dem Aspekt, dass die Menschen nicht das tun konnten, was sie tatsächlich selber machen wollten und denken konnten, sondern sich anpassen mussten und denken mussten, was die Allgemeinheit dachte.

Je nachdem wie das System ausgerichtet war, gab es mehr oder weniger Unterdrückung des Geistes und dadurch wurden auch viele Menschen krank, gekränkt, aus ihrer eigenen Mitte heraus genommen. Sie wurden in der Freiheit ihrer Gedanken beschränkt und dadurch gekränkt. Und ihr habt hier in dieser Welt in diesem Teil der Erde, in dem ihr lebt, immer mehr Möglichkeiten, euch das heraus zu suchen, was für euch richtig ist. Ihr lebt in einer relativen Freiheit und könnt die Gesundheit auf der geistigen Ebene dadurch erreichen, dass ihr auswählen dürft. Ihr dürft euch das auswählen, was ihr für euch für richtig haltet. Und ihr habt die Möglichkeit zu experimentieren, mit euch selbst, mit euren Gedanken, mit euren Gefühlen, mit eurem Verstand. Ihr seid hier und habt ein großes Experimentierfeld vor euch mit allem was ist. In diesem Experimentierfeld habt ihr viele, viele Freiheiten, die es so früher nirgendwo auf der Erde gab.

Ihr habt also die Möglichkeit, die Gesundheit bis in eure Seele hinein zu erforschen, so dass ihr über Körper, Geist und Seele sehen könnt: wo seid ihr nicht im Gleichgewicht, wo fehlt die Balance? Und ihr könnt euch immer mehr in eure eigene Balance bringen, indem ihr alles nutzt, was euch zur Verfügung steht. Ihr könnt Heilmeditationen nutzen, ihr könnt Pflanzenmedizin nutzen, ihr könnt Ärzte, Homöopathen usw. nutzen, ihr könnt zu Heilern gehen, zu denen ihr Vertrauen habt. Ihr habt alle Möglichkeiten. Ihr habt vor allen Dingen alles Wissen über euch selbst in euch.

Ihr seid selbst der- oder diejenige, die euch am besten kennt. Ihr wisst genau, wo ihr eure eigenen Schwachpunkte habt. Ihr wisst genau, wo euer Körper sich nicht immer so verhält, dass ihr hundertprozentig zufrieden seid, und ihr wisst genau, wo euer Geist von dem abweicht, was die Mitte ist. Ihr wisst genau, wann ihr euch gekränkt fühlt, wenn Menschen etwas sagen, was euch nicht gefällt. Und ihr habt eine genaue Idee davon, was eure Seele eigentlich wirklich möchte, wenn ihr tief in euch hinein schaut.

Ich biete euch an, mit mir zusammen einmal tief hinein zu schauen in euch selbst. Wir gehen dazu auf eine kleine Reise. Ich möchte euch mit euch selbst etwas genauer vertraut machen. Wir beginnen damit, dass ihr euren Körper vollständig fühlt. Fühlt die Oberfläche eurer Beine, Füße, eures Beckens, eures Bauches, eurer Brust, eurer Arme, eures Kopfes. Fühlt dies alles. Geht dann von der Außenfläche nach innen und fühlt hinein in den

Körper, fühlt die Muskeln, fühlt die Adern, fühlt die Knochen, fühlt bis ins Innere hinein, fühlt alle Organe, spürt jede Zelle, fühlt hinein: das ist euer Körper, das ist der Teil in euch, der dem Geist Wohnung gibt. Dies ist eure Schöpfung, die ihr jeden Tag mit allen euren Gedanken und Gefühlen, die ihr habt, neu erschafft. Dies ist euer Tempel und ihr könnt ihn mit eurem Geist und eurem Willen gesund erhalten, wenn ihr wollt.

Dann fühlt in den Bereich hinein, wo eure Gedanken entstehen. Fühlt den Bereich, der euch immer wieder neue Impulse gibt, wo Gedanken aufsteigen, wo sie entstehen und sich in euch manifestieren, wo Ideen durchdacht, verworfen oder für gut gehalten werden. Hier ist euer Verstand am wirken. Er gibt Impulse, er gibt Ideen, er gibt immer wieder etwas Neues hoch. Er hat ein großes Reservoir, das er euch immer wieder zur Verfügung stellen kann. Er ist wie eine riesige Festplatte, auf der alles gespeichert ist, was jemals bei euch geschehen ist. Aus diesem großen Fundus gibt er euch immer wieder das eine oder andere, um es euch anzubieten, ob es denn das Richtige ist.

Dann fühlt in den Bereich hinein, wo eure Gefühle sind, die auftauchen, manchmal ganz unvermittelt, manchmal durch einen Auslöser, der sich einklinkt. Durch ein Wort, das jemand sagt, durch eine Geste, die jemand macht, durch eine Situation, in die ihr geratet, ist plötzlich ein Gefühl da. Ein Gefühl der Freude oder ein Gefühl der Angst, ein Gefühl des Ausgeliefertseins oder ein Gefühl der Macht. Es ist ein Gefühl da, das ihr in euch aufsteigen fühlt mit einer Assoziation aus Gedanken, die dazu gehören. Je nachdem wie dieses Gefühl ist, ist es ein heilendes oder ein krank machendes und ihr in euch entscheidet jetzt: welche Gedanken lasse ich in mir wirken, wie steuere ich sie, welche Gefühle lasse ich in mir aufsteigen und wie kann ich mit ihnen so umgehen, dass ich mich wohl fühle? Wie sind meine Körperfunktionen abhängig von meinen Gedanken und meinen Gefühlen, die ich zulasse oder nicht zulasse?

Hier liegt ein großer Schlüssel für euer aller Wohlbefinden: so, wie ihr euch mit euren Gedanken programmiert und so, wie ihr die Dinge bearbeitet, die über die Gefühle in euch entstehen, so habt ihr die Gesundheit eures Geistes und eures Körpers in eurer eigenen Macht. Dadurch, dass ihr immer mehr in das Bewusstsein hinein kommt, dass ihr selbst euer größter Heiler seid. Indem ihr euch erforscht, nicht nur körperlich sondern auch in euren Gedanken und Gefühlen, damit habt ihr alle Macht über eure Gesundheit.

Lasst den Atem ein- und ausströmen. Fühlt, wie ihr euch mit jedem Atemzug ausdehnt. Fühlt, wie alle eure Zellen mit dem Atem den Sauerstoff zugeführt bekommen. Fühlt, wie eure Gedanken sich entspannen und eure Gefühle sich beruhigen. Fühlt, wie ihr vollkommen im Gleichgewicht seid. Fühlt

euch gesund, wohl, angenehm. Seid ganz in euch selbst. Seid in euch selbst in Balance. Fühlt diese eigene Kraft, die ihr habt. Und traut euch zu, in euch selbst den größten Impuls zu eurer persönlichen Heilung und zu eurem persönlichen Wohlbefinden zu haben. Gebt diese Macht nicht ab. Seid selbst diese Macht in euch und holt euch nur Unterstützung, wenn ihr sie braucht. Aber behaltet die Fäden, die Zügel für eure Gesundheit selbst in eurer Hand.

ICH BIN Hilarion. Der grüne Strahl der Heilung wird euch immer unterstützen, wenn ihr ihn ruft. Ruft mich, wenn ihr mich braucht. Öffnet euren Geist, geht in euch selbst hinein und fühlt in euch hinein, wenn ihr glaubt, dass ihr Hilfe braucht. Öffnet euch dann so, dass ich euch erreichen kann. Euer Wille dazu reicht aus. Ein Bitten, und ich werde da sein. Du wirst fühlen, auf welche Art und Weise ich bei dir bin. Gib selbst den Impuls und lass dir Unterstützung zukommen. Ich werde dich auf deinem persönlichen Weg in deine Gesundheit begleiten.

Ich grüße euch und verabschiede mich von euch mit dem Wunsch, dass ihr eure eigene Heilkraft in euch erkennt.

ICH BIN Hilarion.