



Wir wünschen euch ein

**Frohes und vor allem besinnliches Weihnachtsfest**

**und die tiefe Gewißheit, dass wir nie allein sind  
und mit allem, was ist, verbunden sind**

Karin und Gerold

---

**Jesus Sananda**  
**Ein Weg zu euch selbst, in die Selbstliebe eures Herzens**

Channeling durch Gerold Voß – [www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de)

---

Ich bin Jesus Sananda

Ich möchte euch bitten einen Moment inne zu halten, einen Moment still zu sein in euch selbst, um zu fühlen, was in deinem Herzen ist...

Spüre, wie es sich öffnet.

Spüre, wie ein Licht ist in diesen Kammern deines Herzens, die du so oft verschließt.

Spüre, wie dieses Licht sich ausbreiten will  
und alles erleuchten und erhellen will, was du bist.

Und dann spüre, wie sich so manches versteckt vor dem Licht,  
sich nicht zeigen möchte, weil es sich schämt.

sich nicht zeigen möchte, weil es Angst hat.

sich nicht zeigen möchte, weil es das Licht für zu groß und für zu mächtig hält.

ich nicht zeigen möchte, weil - einfach das Vertrauen fehlt.

Und dann sieh, wie dieses Licht immer sanfter wird,

immer weicher wird und wie es sich anpasst,  
an die Ängste, an die Befürchtungen, an die Erwartungen.

Und dass es immer nur so viel Licht gibt,

wie es gerade braucht, um ein wenig mehr Licht in diese Dunkelheit zu bringen.

Und wie dann das Vertrauen der Dunkelheit auch wächst,

das Vertrauen der Angst wächst

und mehr Zutrauen sich entwickelt,

das Vertrauen im Herzen wächst, dass das Leben gut ist und schön,

dass das Vertrauen ins Leben selbst mehr immer mehr gestärkt wird durch das Licht

und wie das Licht dadurch auch immer stärker leuchtet  
und sich traut mehr von der Helligkeit zu zeigen.

Dies ist das Licht der Liebe.

Die Liebe passt sich an, an das, was gerade ist,  
die Liebe passt sich an, an den Zustand, in dem ihr euch befindet.  
Sie zeigt sich nie übermächtig und beherrschend.  
Sie zeigt sich immer sanft, liebevoll und weich,  
sodass ihr sie annehmen könnt für euch.  
Sie zeigt sich in deinem Herzen in der Strahlendosis,  
wie du sie gerade gut vertragen kannst,  
sie zeigt sich in der Helligkeit, die für dich gerade angenehm ist.  
Und je mehr du dann in dir selbst wächst,  
desto heller wird dein Licht auch scheinen in dir.

Trau dich, diesem Licht Vertrauen entgegen zu bringen  
und es wird dich immer mehr erleuchten von innen,  
und auch im Außen wirst du immer klarer sehen,  
wohin dein Weg dich führt, wenn das Licht im Innern hell leuchtet.  
Trau dich, diesem Lebenslicht in dir zu folgen,  
diesem Liebeslicht in dir zu folgen, dass in dir ist.  
Trau dich deine Kammern zu öffnen und das Licht hinein zu tragen.  
Trau dich in deinen Herzkammern all die Bereiche auch zu öffnen,  
die scheinbar noch im Dunkeln liegen,  
wo du dich abgestoßen fühlst,  
wo du dich klein fühlst,  
wo du dich nicht angenommen fühlst.  
Spüre, dass das Licht in dir dadurch größer wird,  
und - du auch.

Dadurch entsteht etwas in dir, dass du dich voller Demut aufrichtest,  
voller Demut für das Leben,  
in eine aufrichtige Haltung kommst zum Leben selbst  
Und dann spürst du,  
das Licht, Liebe, und Aufrichtigkeit dich stärken  
und so ein Feld in dir sich entwickelt,  
das voll ist mit der Kraft des Christus, der Liebe,  
der inneren Haltung,  
dass die Liebe in dir, die Liebe Gottes,  
die Liebe des Christus ist, -immer.  
Du bist es selbst.  
Es kommt nicht von außen auf dich zu,  
sondern du bist die Kraft,  
du bist das Göttliche,  
du bist das Christus Licht in dir selbst.  
Und wenn du das erkennst, erkennst du,  
dass du ein Teil von vielen, vielen Christus Lichtern in dieser Welt bist,  
in dieser Welt, die das Licht so dringend braucht.  
Liebe und trau dich,  
alles zu leben, was gelebt werden will.  
Ich bin Jesus Sananda

*Dieser Text darf mit Hinweis auf den Autor frei verwendet werden.  
Karin & Gerold Voß – [www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de)*