



Fühlt und spürt die starke Energie und Liebe in diesen Worten von
Jesus Sananda.

EIN FROHES WEIHNACHTSFEST, RUHIGE RAUHNÄCHTE
UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR

Licht und Liebe für uns alle, Karin und Gerold

Jesus Sananda

Zum Gebet und zur Liebe

Channeling durch Gerold Voß www.kristallfamilie.de

Ich bin Jesus Sananda,

Euer Leben ist das Gebet.

Ihr gebt.

Ihr gebt, wenn ihr lebt.

Ihr betet, wenn ihr euch zeigt.

Ihr seid eins mit dem Göttlichen,

wenn jeder Tag so ist,

dass ihr ihn aus vollem Herzen lebt.

Wenn ihr ihn mit eurer ganzen Kraft lebt,

wenn ihr euch ganz und gar einbringt mit allem,

was ihr seid.

Dann seid ihr ein Gebet.

Ihr seid dann genau das, was gesagt wurde:

Betet ohne Unterlass.

Wenn das Leben selbst zum Gebet wird,

wenn ihr euch mit allem verbunden fühlt,
mit eurem göttlichen Sein
und wenn dieses göttliche Sein durch alles, was ihr tut,
strahlt,
wenn es alles, was ihr sagt,
durchdringt,
wenn ihr in dieser Mitte eures Seins,
aus dem Herzen
und aus der Liebesfähigkeit heraus
euer Leben lebt,
ist es ein einziges Gebet.

Ihr müsst euch dazu nicht in eine Ecke verkriechen,
ihr müsst dazu nicht in ein stilles Kämmerlein gehen,
ihr könnt es im Leben leben,
das Gebet des Lebens und
damit seid ihr manchmal vor eine größere Herausforderung gestellt, als
wenn ihr still für euch in die Meditation geht
und die Verbindung sucht mit uns.
Denn die Verbindung zu halten mit dem Göttlichen in dir
während des Alltags,
während der Herausforderungen des Seins,
ist ein Gebet,
das viel stärker wirkt,
als wenn du dich zurückziehst
und in der Meditation und Kontemplation mit uns
in die Verbindung gehst.

Den **Zugang zum Gebet** hast du,
wenn du dir bewusst bist,
das **alles** Gebet ist.
Das, was du bist,
ist ein Gebet.
Das Gebet, so wie ihr es versteht,
kann unterschiedlich sein.
Manche von euch sehen das Gebet als Bitte an uns,
als eine Möglichkeit
uns um Kraft und Energie zu bitten.
Und andere sehen das Gebet

als eine Möglichkeit
mit uns eins zu sein
oder mit dem göttlichen Sein in sich selbst
eins zu werden.
Es ist immer das,
was **du** daraus machst.

Und die wunderbarste Form, das Gebet zu leben,
ist, wenn du es schaffst,
immer und immer wieder,
dich so zu entwickeln, dass du das Gefühl hast:
Ja, mit all meinem Tun,
mit all meinem Denken
bin ich eine, die sich gibt,.....
ein Gebender,
einer, der sich im Gebet gibt.

Und dann kommt der Moment,
an dem du irgendwann nicht mehr in diesem Körper sein kannst,
weil du ganz und gar in eine Schwingung kommst,
die sich abhebt von dieser Welt.
Es wird die Zeit kommen,
da werdet ihr auch auf dem Weg des Gebetes
und der inneren Verbindung zum Göttlichen
an einem Punkt kommen,
an dem ihr müde werdet an dieser äußerlichen Welt.

Solange dies noch nicht der Fall ist,
lebt die äußere Welt so,
als ob ihr beten würdet.

Begib dich in deinen inneren Herzensraum,
wenn du Frieden suchst,
wenn du dein inneres Kind suchst,
wenn du die geistige Kraft in dir suchst.
Begib dich in dein Herz
und räume alle Kammern auf, die dort noch sind.
Räume allen Unrat hinaus,
Räume alle Angst aus,
Räume alle Befürchtungen hinweg.

Lass dich ganz darauf ein,
dein Herz zu reinigen
und im Inneren Liebe zu finden
und den Frieden.

Dann kommst du auch in deine Mitte
und dann bist du auch gleichzeitig geschützt.
Denn das, was ihr als Schutz braucht,
ist immer da.

Die Angst ist das größte Hindernis,
um das Leben wirklich frei zu leben.

Die Liebe, die ihr sucht,
die Liebe, die ihr habt,
die Liebe, die in euch immer da ist,
ist das gleiche.

Sie ist.

Die Trennung von ihr ist Illusion
und aus dieser Illusion sich zu befreien,
- dass Liebe nicht ist -,
darum geht es immer und immer wieder.

Vertrau dir
und der Liebeskraft in dir,
vertrau dem Göttlichen in dir,
vertrau dem Christus in dir,
wie auch ich gelernt habe
dem Christus in mir zu vertrauen.

Vertraue,
vertraue deinem göttlichen Plan.
Du bist ein göttliches Wesen, immer gewesen,
manchmal vergessen durch dich selbst,
aber immer gewesen
und du wirst es immer sein.

Ich bin Jesus Sananda