

---

## **„Selbstliebe“**

Channeling durch Gerold Voß

---

Ich bin Jesus Sananda

Fühle deinen Körper und öffne dich für das Kommen und Gehen in den Welten. Öffne dich für die Geistigen Welten, die in dir sind. Lass von hier aus die Energien nach oben strömen, über deinen Hals über deine Stirn über deinen Scheitel und spüre wie dein Herz die Energien in den Himmel schickt - unendlich weit - und alles aufnimmt, was von dort kommt. Spüre, dass du verbunden bist über diese Ebenen mit allem, was ist und lass die Liebe des Universum zu dir strömen in dein Herz. Fühle dies, wie einen liebevollen Vater, der dich immer annimmt und immer so liebt, wie du gerade dein Leben lebst. Nimm wahr, dass diese väterliche Energie dich ganz annimmt, schützt, umarmt und hält und trägt mit allen Gedanken und Gefühlen die sind.

Und dann lass den Strahl deines Herzens über deinen Bauch nach unten durch deine Beine hindurch fließen und spüre, wie du dich öffnest für die Energien der Erde. Fühle, wie diese unendlich starke mütterliche Kraft immer bei dir ist. Wie sie dich in deinem Herzen erreicht und wie diese Mutterliebe der Erde dich immer liebkost mit jedem Grashalm, den du mit den Füßen berührst, mit der Luft, die dich anweht, mit jedem Wassertropfen, jeder Träne die dich benetzt. Erkenne, das aus ihr alle Kraft kommt, die du brauchst um dieses körperliche Leben zu leben. Spüre, dass sie dir alles schenkt, was du brauchst, um dich zu erhalten und das sie dir die Sicherheit und Stärke gibt, mit der du dein Leben leben kannst. Du weißt, dass sie auch bereit ist, deinen Körper zurückzunehmen, wenn du einmal deinen Körper verlassen wirst. Glaube daran, dass sie jeden Wandel, den du in dir vornimmst, gutheißt und liebt. Fühle, dass es nichts in ihr gibt, was dich in irgendeiner Form ablehnen würde. Spüre, dass sie dich liebt, erhält und mitträgt, wann immer du das Gefühl hast, zu schwach zu sein.

Fühle diese Kräfte, diese Elternkräfte von oben und von unten in deinem Herzen und nimm sie in dir an. Sieh ihre Vollkommenheit, die deine leiblichen

Eltern so nicht erreichen konnten. Erkenne auch, dass sie der Ursprung aller Möglichkeiten sind, die du hast.

Das was deine Eltern dir scheinbar angetan haben, in ihrem eigenen Unvermögen lag, zu wissen, was du brauchst. Das sie nur Stellvertreter für die väterliche und mütterliche Kraft des Universums waren und diese Rolle so gut gespielt haben, wie sie eben konnten. Das du aber viel tiefer geborgen, gehalten, geführt und beraten bist, als deine Eltern es jemals konnten. Du darfst jetzt hier ganz Kind sein und deine eigenen Vorstellungen von Kindheit noch einmal leben. Die Fröhlichkeit, die in dir ist und die du lange unterdrückt hast, darfst du ganz ausbreiten. Alles Kindliche und mag es dir noch so albern oder wenig passend vorkommen, wie dein Verstand es manchmal sagt. Leb es, lebe es, liebe es. Leben und Lieben sind so sehr verwandt. Es gehört zusammen. Liebe dich für dieses Leben und wisse, das dieses Hineinkommen in den Körper und alle Urängste die hier waren, Ängste sind, die du über viele Inkarnationen angesammelt hast. Sie wollen jetzt in Liebe aufgelöst werden. Lass dich nicht von ihnen bezwingen.

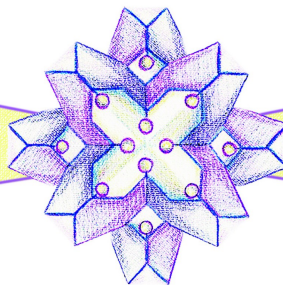
Du bist in der Verbindung mit der mütterlichen und väterlichen Kraft dieser Welt und bist selbst stark genug um alles zu wandeln und ganz in Liebe bei dir anzukommen. Es gibt nichts, was dich wirklich aufhalten kann.

Verbinde dich mit uns, wann immer du daran denkst und spüre, dass die Erde bereit ist, dir alles zu geben, was du an Sicherheit brauchst. Es ist nichts nötig, außer deinem Vertrauen und deiner Liebe. Verbinde dich mit mir, wenn du die Liebe in dir nicht fühlen solltest.

Ich bin Jesus Sananda

Dieser Text darf unverändert und vollständig  
mit dem Logo der Kristallfamilie frei genutzt werden.  
Karin und Gerold Voß • Am Rodenkamp 29 • 31061 Alfeld

KRISTALL



FAMILIE

Heilungen · Channeln · Klärungen · Meditation · Seminare  
[www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de) · Tel. 0 51 81 - 900 956