

**„Körperliche Schmerzen, Psychische Schwankungen –
die Veränderung des Körpers“**

Channeling durch Gerold Voß

ICH BIN der ICH BIN. ICH BIN St. Germain.

Ich grüße ganz herzlich alle, die von mir wissen wollen, wie es denn um das Jahr 2012 steht, wie es weitergeht, wie ihr es erleben könnt und was auf der Welt geschieht, wenn dieses magische Jahr beendet ist. Ist es überhaupt ein magisches Jahr? Ist es überhaupt etwas, was so große Veränderungen bringen wird?

Es ist auf jeden Fall eine Zeit der Wandlung. Das kann ich versichern, weil ich auf dem violetten Strahl des Wandels alles mit in Gang gesetzt und mit vorbereitet habe - natürlich mit allen zusammen, die daran beteiligt sind. Das sind in erster Linie alle Menschen, die sich bereit erklärt haben, in dieser Zeit des Übergangs und der Wandlung zu leben, in der die Vernunft ihren Höhepunkt erreicht, in der der Verstand seinen Höhepunkt erreicht und nicht mehr weiterkommt, wo die Begrenzung des Intellekts erreicht wird und jetzt eine Ebene entstehen soll und will, die aus dem Herzen heraus agiert, in der das Herz und der Verstand gemeinsam eine Basis bilden, die das Leben auf der Erde angenehmer und in euren kulturellen Zusammenhängen wesentlich liebevoller machen wird.

Ihr seid im Übergang in eine vollkommen neue Zeit, in der die Liebe aus dem Herzen heraus die größere Rolle spielen wird, in der das Verstandes- und Vernunftdenken noch seinen Platz haben wird, aber nicht mehr so im Vordergrund steht wie bisher. Ihr werdet Kulturen schaffen und ein soziales Miteinander erreichen, indem ihr allen Menschen - egal wer sie sind - die gleiche Grundlage bieten werdet, von Herz zu Herz, aus eurer Liebe heraus. Dies geschieht jetzt immer mehr. Die Liebe wird sich immer mehr in eurem Herzen entfalten und ihr werdet immer mehr aus eurem Herzen heraus agieren. Viele von euch sind schon in sogenannten Umwandlungsprozessen und spüren schon den sogenannten

Wandel im Lichtkörperprozess. Viele fühlen schon, dass ihre Körper umgebaut werden, dass sie nachts manchmal nicht mehr so gut schlafen, teilweise merkwürdige Träume haben und auch tagsüber manchmal ein wenig wegträumen und nicht so ganz bei der Sache sind. Viele spüren sogar körperliche Schmerzen, die sie gar nicht zuordnen können und für die die Ärzte, die konsultiert werden, auch keine Ursache finden.

Ihr habt also vieles in euch, das sich schon verändert, so dass ihr selber spürt: Hier ist etwas im Gange. Viele von euch interpretieren es noch als Krankheit, als Veränderung in ihren Körpern, die sie nicht zuordnen können und vor der sie Angst haben. Es ist natürlich richtig und wichtig, dass ihr euch in eurer Kultur und Gesellschaft, auch in eurem Gesundheitssystem, so verhaltet, dass ihr alles ausschließt, was aus schulmedizinischer Sicht die Ursache sein könnte. Aber wenn nichts gefunden wird, denkt immer daran: Es könnte sein, dass eure Seele im tiefsten Inneren den Anstoß gegeben hat, dass sich hier etwas in euch verändern will, dass eine Umwandlung in den Verbindungen geschieht, in euren Nervensystemen, in allen anderen Systemen des Körpers bis hinein in die DNA, so dass ihr in einen Evolutionsprozess hineinkommt, der eure Körper verwandelt.

Dieser Evolutionsprozess, der eure Körper verwandelt, wird aus dem Magnetfeld der Erde angestoßen. Da ihr auf Magnetfelder sehr gut reagiert - eure Körper sind darauf aufgebaut - werdet ihr mit der Korrespondenz der Magnetfelder, die euch umgeben, in die Evolution hineingehen. Ihr werdet aus den Sonnenstürmen, die entstehen, eine Veränderung des Magnetfeldes auf eurer Erde haben und durch das veränderte Magnetfeld eurer Erde euer eigenes Körpermagnetfeld verändert sehen. Das ist das, was in der nächsten Zeit hauptsächlich geschieht: Angestoßen aus der Zentralsonne gibt eure Sonne die Impulse weiter in das Sonnensystem hinein, in dem ihr lebt, also auch auf die Erde. Die Erde wiederum gibt es weiter an euch und eure Körper, wo dann der Wandel geschieht.

Alle, die in ihrem Inneren „ja“ zu diesem Wandel sagen, sich nicht wehren und die Angst davor immer mehr beherrschen lernen, werden diejenigen sein, die dann den anderen Unterstützung bieten, die nachkommen und mitwollen. Ihr könnt sicher sein, dass viele Menschen in den nächsten Jahren Unterstützung suchen, Hilfe brauchen, einen Ansprechpartner, eine Ansprechpartnerin brauchen, um mit den Symptomen und den Veränderungen, die sie erleben, zurechtzukommen. Hier ist eine Hilfe und ein Öffnen der Herzen untereinander gefragt, so dass ihr wirklich liebevoll zuhören und verstehen könnt, was die anderen wirklich meinen, was ihnen geschieht, damit hier ein Verständnis entwickelt wird, auch wenn es scheinbar keine Ursachen für diese Veränderungen gibt.

Ihr seid also in einem Feld der vollkommenen Veränderung in euren Körpern. Neben euren Körpern geschieht um euch herum Veränderung auf der Erde. Ihr habt in den letzten

Jahren verstärkt gemerkt, dass sich die Erde an vielen Stellen vollkommen verändert. Ihr habt gemerkt, dass das Magnetfeld wandert und an manchen Stellen dieser Erde noch nicht einmal 50% der Kraft hat, die es früher einmal hatte. Ihr habt selbst schon so viel festgestellt. Und dies sind alles nur Vorboten dessen, was sich in dieser Wandlung noch alles verändern wird. Ihr spürt, dass die Erde an Stellen aufbricht, an denen sich Vulkane befinden und dass es Erdbeben und Überschwemmungen gibt. Ihr spürt, dass sich die Erde an vielen Stellen reinigt, Veränderungen umsetzt, neues Land entstehen und altes Land untergehen lässt, dass sie überall auf dem Globus, rundherum, in dem Veränderungsprozess steht.

Ihr spürt auch, dass viele Menschen in diesem Veränderungsprozess stehen. Es gab noch nie so viele psychische Erkrankungen in den westlichen Staaten wie zur Zeit. Es ist einfach so, dass sich Menschen, die nicht mehr im reinen Überlebensmodus arbeiten, stärker mit den Sinnfragen des Lebens beschäftigen und dann in eine Situation kommen, in der sie das Ganze mit dem Verstand nicht mehr nachvollziehen können, in der sie sich hilflos und geängstigt fühlen. An dieser Stelle braucht es eine neue Grundlage des Vertrauens in das Leben selbst. Es ist erforderlich, dass die Menschen wieder lernen, Vertrauen zum Leben zu haben. Das Leben ist nichts weiter als allumfassende Liebe, die ständig durchs Universum strömt. Es ist nichts weiter als die Erschaffung des Lebens - immer und immer wieder. Es hört niemals auf. Und dieser Planet hat sich dazu bereit erklärt, die Grundlage für körperliches Leben zu schaffen. Dieser Planet ist dafür wunderbar prädestiniert und er wird es weiter bleiben - auch nach der Veränderung, auch nach 2012.

Ihr werdet immer mehr aus den alten Systemen herausgehen und die alten Systeme des Wirtschaftens und der anderen Bereiche, die bei euch erlebt werden, nach und nach abbauen. Ihr werdet all das, was nicht aus dem Herzen, sondern aus der Machtgier und Geldgier einiger weniger Menschen entstanden ist, nach und nach abbauen. Ihr werdet ein Wertesystem schaffen, das tatsächlich aus dem Inneren heraus und aus der Liebe zu allen Wesen, die sind, entsteht. Das bedeutet, dass ihr nicht nur unter euch Menschen eine neue Kultur, ein neues Miteinander, ein neues soziales System schafft, in dem ihr alle leben könnt, sondern auch mit den Tieren und Pflanzen neue Gemeinschaften eingeht und ein ganz neues Bewusstsein entwickelt.

Das ist jetzt der Schlüsselbegriff: dass ihr ein Bewusstsein entwickelt, das sich aus der Liebe des Herzens heraus nährt, das alles annimmt, wie es ist, das nichts ablehnt, nichts bevorzugt, nichts benachteiligt und dass die Bewertungen, die ihr in euren Systemen so wunderbar geschaffen habt, hinterfragt und mit dem Herzen geprüft werden. Hier ist der Schlüssel zu aller Veränderung. In diesem Bereich lässt sich die Veränderung am ehesten

sehen. Hier spüren auch schon viele Menschen, dass sich etwas tut. Viele Menschen spüren eine Enge in ihrem Herzen und fühlen, dass es sich weiten will. Manche Menschen spüren einen Druck im Kopf und fühlen, dass er sich weiten will. Manche Menschen spüren die Schmerzen in den Gliedern und merken, dass sich dort etwas bewegt und sich Muskeln und Sehnen umbauen. Ihr spürt an so vielen Stellen im Körper, dass sich etwas verändert. Gerade das, was ihr als Herzenge oder als Druck im Kopf spürt, ist oft ein Zeichen von Bewusstseinsveränderung, ist oft ein Zeichen dafür, dass sich in euren Körpern tatsächlich etwas auf energetischer, auf emotionaler und dann natürlich auch auf körperlicher Ebene entwickelt. Ihr seid mit euren Körpern in diesem Gesamtsystem eurer Emotionalkörper, Mentalkörper und Seelenkörper verbunden und eins bedingt das andere. Nichts geht ohne das andere.

Euer Körper, euer körperliches Vehikel, mit dem ihr auf dieser Erde lebt, ist sozusagen das letzte Glied in dieser Kette, das umgebaut wird. Wenn ihr die Umbauprozesse in euch spürt, werdet ihr am ehesten merken, dass eure Gefühle manchmal nicht mehr beherrschbar sind, dass die Abläufe in euren Verstand manchmal kollabieren und ihr nicht mehr wisst, wie ihr es 'verstandesmäßig auf die Reihe bringen könnt', wie man so schön sagt. Außerdem werdet ihr in eurer Seele noch eine Sehnsucht nach etwas wie 'zu Hause' spüren, wie 'Angekommensein', nach dem, was euer Herz euch bieten kann. Es ist die Sehnsucht nach dem göttlichen Funken, der in euch ist - in jedem. Diese Sehnsucht ist es, die euch immer wieder antreibt, die euch immer wieder Dinge tun und suchen lässt, die ihr noch nicht gefunden habt. Das ist der erste Impuls dafür, dass Veränderungen geschehen.

Wir unterstützen aus der geistigen Welt jeden, der es möchte. Wir lassen auch jeden, der es nicht möchte, seinen Weg so gehen, wie er es will. Die Freiheit des Einzelnen bleibt immer unangetastet. Ihr könnt immer selbst entscheiden, welche Wege ihr geht. Es gibt keinen Weg, der nicht richtig wäre. Alle Wege führen am Ende – auch wenn es manchmal Umwege sind – zurück zu eurem eigenen Herzen. Das spürt ihr zum Teil jetzt schon in euch und es wird sich bis Ende 2012 noch verstärken. Ende 2012 ist der Punkt in der Entwicklung der Erde, an dem die Einstrahlungen aus der Zentralsonne die höchste Intensität erreicht haben, die möglich sein wird. Ihr seid dann in einem Feld der magnetischen Kräfte, die eine Zeit lang auf dieser hohen Intensität bleiben und die Bewusstseinsentwicklung deutlich leichter möglich machen, als ihr es in den letzten zehntausend Jahren erlebt habt.

Diese zehntausend Jahre und mehr waren für die Entwicklung der Menschheit und auch der Erde eine wichtige Grundlage. Man kann es wie Halbjahreszeiten beschreiben, die

vergehen. Die eine Hälfte war die Zeit der absteigenden Energien und jetzt kommt die Zeit, in der die höchste Energie da ist und es wieder aufsteigende Energien gibt. In diese aufsteigenden Energien hinein entwickelt ihr euer neues Bewusstsein und die Menschen können sich - wenn sie wollen - auf diesen Zug setzen und mitreisen in die Neue Zeit hinein, in eine neue Welt und ein Bewusstsein hinein, das all das, was bis jetzt erlebt werden konnte, in den Schatten stellt.

Ihr werdet ein Bewusstsein erreichen können, das bisher nur die Eingeweihten der verschiedensten Religionen erleben konnten und bisher nur diejenigen erlebt haben, die sogenannte Erleuchtete geworden sind. Ihr werdet mit eurem Alltagsbewusstsein tatsächlich Schritt für Schritt dorthin kommen, Einheitsbewusstsein tatsächlich zu fühlen, zu spüren, wie es ist, nicht mehr getrennt zu sein, nicht mehr Einzelkämpfer zu sein, tatsächlich in euch selbst ein Gefühl der All-Einheit zu spüren. Das ist in der Zukunft für euch möglich - viel leichter als jemals zuvor und alles bedingt durch diese Einstrahlungen der Magnetfelder, durch die Liebe der schöpferischen Urquelle, die alles so hat mitentstehen lassen, wie es jetzt ist.

Jeder bringt sich an der Stelle ein, an der er oder sie gerade ist. Jeder bringt sein Potenzial hinein, was jetzt da ist, und macht mehr aus diesem Potenzial, weil die Bedingungen im Moment so gut sind. Jeder kann - wenn ihr das merkt - den anderen mit unterstützen, an die Hand nehmen, sich gegenseitig in der Gemeinschaft bereichern und somit ein neues gemeinschaftliches Bewusstseinsfeld bilden, das die Unterstützung des Nachbarn, der Nachbarin, des Partners, des Gegenübers, der Menschen in der Straße und auch im Beruf miteinbezieht, so dass es kein Konkurrenzdenken mehr gibt, man den anderen nicht mehr ausstößt, nicht mehr dafür sorgt, dass er ausgebootet und kleingehalten wird, sondern das Potenzial aller Menschen tatsächlich als das anerkennt, was es ist.

Jeder hat die Möglichkeit, bei sich zu fühlen, wie er oder sie diese Veränderungen aus seinem Herzen heraus umsetzen möchte. Jeder ist in seiner eigenen Persönlichkeit gefragt :„Was möchte ich tun, damit diese Welt eine bessere, eine schönere, eine neuere Welt wird? Was bedeutet es für mich, wenn sich die Liebe in meinem Herzen auch für die Menschen öffnet, die sich mir gegenüber verschließen?“ Hier seid ihr in vollkommener Freiheit gefragt, das zu tun, was euch jetzt betrifft, wo ihr eure Aufgaben und Potenziale seht und wo ihr tatsächlich in euch selbst fühlt: „Ja, das ist es, was mich jetzt anspricht.“

Ich wünsche euch bei diesem Neuen, das auf euch zukommen wird, bei diesen Erlebnissen, die ihr haben werdet - ob ihr es bewusst oder eher unbewusst erleben wollt - dass ihr immer auf eure Intuition hört. Hört auf euer Inneres. Hört auf euer Herz! Lasst euch nicht von den Menschen verunsichern, die euch Angst machen wollen. Lasst euch

immer von eurem Inneren führen. Eure Seele und euer Herz werden immer wissen, zu welchem Zeitpunkt ihr an welchem Ort sein solltet. Verlasst euch auf euer inneres Fühlen.

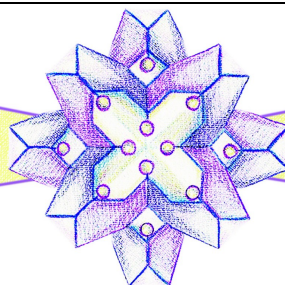
Wenn ihr es mögt und es für euch angenehm ist, verbindet euch mit den geistigen Welten. Verbindet euch mit der Erzengelenebene, der Ebene der Aufgestiegenen Meister oder mit den Ebenen eurer persönlichen Schutzengel – wie ihr es wollt und wie es sich für euch persönlich am besten anfühlt. Jeder von euch hat sicherlich schon einmal einen intuitiven Kontakt gehabt, entweder mit seinem eigenen Inneren, mit einem Gefühl der Wahrheit, mit einem Schauer, der über den Körper gelaufen ist, etwas, das sich unwiederbringlich wie Wahrheit angefühlt hat, wie eine Wahrheit, die nicht erklärbar war. Dieses Gefühl ist es, was euch leiten wird, wenn ihr in diese Neue Zeit hineingeht. Und dieses Gefühl wird euch leiten, wenn ihr eure Potenziale sucht und findet, wenn ihr die Aufgaben findet, die ihr euch als Seele vorgenommen habt, um sie in diesem Leben zu leben. Ich wünsche euch dabei viel Erfolg. Hört auf euch selbst. Hört auf eure Seele, auf euer Inneres und nehmt die Unterstützung der geistigen Welt an, wenn ihr es mögt.

ICH BIN der ICH BIN. ICH BIN St. Germain. Ich wünsche euch, dass ihr in eure persönliche Kraft, in eure ICH BIN-Kraft kommt, dass ihr euch einmal aufrichtet, eure Wirbelsäule gerade macht und in diesem Geradesein, in diesem Aufgerichtetsein, in dieser Haltung, die sehr aufmerksam, sehr bewusst und sehr achtsam ist, einmal in euch hineinfühlt und fühlt, wer ihr wirklich seid. Ihr seid die, die ihr seid. Ihr seid keine Marionetten. Ihr seid die Schöpfer eures eigenen Lebens. Ihr könnt aus diesem Bewusstsein heraus alles erreichen, was ihr wollt und was sich für alle Wesen, die euch umgeben, gut und angemessen anfühlt. Ihr seid tatsächlich Schöpfer eures Lebens.

ICH BIN der ICH BIN. ICH BIN St. Germain.

Dieser Text darf unverändert und vollständig
mit dem Logo der Kristallfamilie frei genutzt werden.
Karin und Gerold Voß • Am Rodenkamp 29 • 31061 Alfeld

KRISTALL



FAMILIE

Heilungen · Channeln · Klärungen · Meditation · Seminare
www.kristallfamilie.de · Tel. 0 51 81 - 900 956