

---

## **Meditation**

### **Tempel der Heilung – Hilarion**

übermittelt durch Gerold Voß

---

Du bist schon so lange auf dem Weg – auf deinem Weg dieses Leben zu erspüren. Zu fühlen, die Wahrheit hinter allem zu entdecken, immer neue Erkenntnisse dazu zu gewinnen. Neu zu bewerten, wenn andere Aspekte dazu gekommen sind. Du gehst diesen geistigen Weg Schritt für Schritt, - manchmal verharrst du etwas und gehst langsamer und manchmal gehst du etwas schneller um der Wahrheit, deiner Wahrheit wieder näher zu kommen. Manchmal treibt es dich regelrecht, weil du etwas Neues entdecken möchtest und manchmal möchtest du lieber ruhig zu Hause sitzen und einfach keine neue Aspekte erfahren, einfach in dem bleiben, in dem du gerade bist. Auf diesem langen Weg immer mehr an die Wahrheit heranzukommen, ist für dich gleichbedeutend mit der allgemeinen, universellen Wahrheit . Auf diesem Weg bist du auch jetzt. Diese Wahrheit, wenn sie sich in dir offenbart, führt dazu, dass alles in Ordnung ist und sie führt dazu, dass du an dein Ziel kommst, dass du dich heil und ganz fühlst. Auf diesem Weg zu deiner eigenen Vollkommenheit zum heil sein in Körper, Geist und Seele, zur Wahrheit und Vollkommenheit, dahin geht dein Weg und manchmal, wenn du ihn gehst ohne das du darüber nachdenkst, kommst du an Ebenen heran, die dir gut tun, die dir neu erscheinen, die dich ganz neu schauen lassen, die dich ganz neu hören lassen und die dich ganz neu fühlen lassen, dann bist du also auf deinem Weg, gehst über Felder und Wiesen, durch Dörfer und Städte, triffst Menschen, hast Begegnungen mit Freunden , Bekannten, Nachbarn und Lebensgefährten. Nach diesem langen, langen Weg hast du immer noch das Gefühl dich selbst nicht so richtig zu kennen, bei dir selbst nicht alles zu wissen was dazugehört was du bist. Du spielst Rollen, die von dir erwartet werden. Du spielst deine Rolle im Beruf so gut du kannst, in der Familie, im Freundeskreis. Überall spielst du eine bestimmte Rolle, eine Rolle, die einmal von dir erwartet wird

und die du auf der anderen Seite aber auch gerne ausfüllen möchtest. Du spürst, dass du etwas hineingeben möchtest in diese Begegnung, in diesen Abschnitt deines Lebens, den du mit bestimmten Menschen verbringst. Und manchmal tut es dir gut, so zu sein und manchmal spürst du, dass diese Rolle nicht alles ist, was in dir ist. Dass diese Rolle nur ein Teil deines Selbstes ist, dass sie nur ein winziger Ausschnitt deines größeren Lebens - einer viel größeren Wahrheit ist.

Eines Nachts im Traum gehst du einen langen, langen Weg, der dich an eine große Pforte führt, die in eine große Mauer eingelassen ist. Über dieser Pforte steht „Tempel der Wahrheit und der Heilung“. Du weißt nicht, was dich hinter dieser Pforte erwartet, aber da du im Traum schon immer mutig warst, gehst du hindurch. Die Pforte öffnet sich wie von selbst und als du sie durchschritten hast, eröffnet sich dir ein wunderschöner Park. Eine Parklandschaft mit Wegen und Wiesen, mit Bäumen und einem Bach, mit Teichen, mit Bänken zum Ruhen und kleinen Orten, an denen man sich versammeln kann mit einem Dach. Du siehst diese wunderschöne Parklandschaft mit den Wiesen in einem satten Grün. Die Bäume und Büsche sehen so aus, als wären sie gerade frisch beregnet worden, als würde der Saft aufsteigen. Du siehst die Grüntöne in allen Facetten. Die Bäume, die Büsche und die Wiesen, überall grünt es in den herrlichsten Grüntönen. Dazwischen sind die Blüten der Blumen, die Blüten an den Bäumen und du siehst alle Farben dazwischen leuchten wie kleine Sterne: weiße, gelbe, rote, blaue und alle Zwischenfarben, die du dir vorstellen kannst. In diesem Meer von Grün sind alle Farben enthalten, die du dir nur vorstellen kannst. So wanderst du durch den Park, der dir so wunderschön vorkommt. Du denkst, dass er all deine Sinne tatsächlich anspricht. Nicht nur deine Augen sehen diese wunderschönen Farben sondern auch deine Nase riecht diese Düfte, die die Pflanzen ausströmen und die dich in eine Hochstimmung versetzen, in ein Gefühl, dass hier alles rein und klar ist.

In der Ferne in der Mitte des Parks siehst du ein Gebäude. Ein Gebäude das rundherum hohe Säulen hat und große Eingangsstufen, die hinaufführen in das Gebäude und alles ist in einem herrlichen Weiß gehalten. Ein weißer Tempel in einem grünen Umfeld. Als du ihm näher kommst, siehst du, dass dieser Tempel wirklich sehr groß ist und du weißt nicht so wirklich, wo du hingehen sollst. Dann siehst du, dass dich ein Mensch am Eingang der Stufen empfängt. Er sagt: „Wir haben schon auf dich gewartet. Wir freuen uns, dass du den Weg zu uns gefunden hast. Hier kannst du eine Zeit ausruhen, hier waschen wir dir die Verletzungen, die du auf dem Weg durchs Leben empfangen hast, wieder ab. Hier reinigen wir nicht nur deinen Körper, sondern hier kannst du auch deine Seele und deine Gefühle heilen lassen. Du bist hier sehr willkommen. Du hast alle Zeit, die du brauchst, um dich vollständig zu erholen.“ Mit diesen Worten lädt er dich ein hineinzukommen in dieses Gebäude. In der Eingangshalle gibt es eine große grüne Fläche aus wunderschönem grünen Marmor und du siehst, wie sich das Licht darin spiegelt und du spürst, dass dies ein Ort ist, der dich besonders berühren wird. Niemand fragt dich nach deinem Namen oder deiner

Krankenkasse. Hier weiß jeder woher du kommst, hier kennt dich jeder schon, bevor du angekommen bist. Dein Begleiter führt dich nun hinein und sagt dir, dass es nun mehrere gute Möglichkeiten gibt den Staub des Weges abzuspülen. Er bietet dir an zu duschen und danach noch weiter ins Innere des Tempels zu kommen. Du findest einen Raum, in dem das Wasser von den Wänden rauscht, in der Temperatur, die genau richtig für dich ist. Du genießt es unter diesem breiten Strahl zu stehen und alles von dir abwaschen zu lassen, was vom Staub der Straße und des Weges hierher noch an dir geblieben ist. Nachdem du aus der Dusche heraus bist, findest du ein wunderschönes weites Gewand, dass du dir umlegst und dann durch die Tür in den Innenbereich des Tempels zu kommen. Hier erwartet dich eine große Überraschung.

Du kommst hinaus und siehst auch wieder Stufen, die kreisförmig und breit hinunter gehen zu einem großen grünen See. Dein Begleiter erwartet dich schon, um dir zu zeigen, was jetzt möglich ist. Er führt dich hinunter und erklärt dir, dass dies der See ist, in dem alle Verletzungen geheilt werden, der See, in dem jeder Mensch der hierin badet wieder ganz heil wird. Du musst nichts weiter tun, als in diesem See einzutauchen und zu warten. Er hilft dir dabei hinunter zu gehen und bietet dir an solange bei dir zu bleiben, wie du es wünschst. Du lässt dein Gewand zurück auf den Stufen und berührst das Wasser, dass so wunderbar hellgrün strahlt mit den Füßen und spürst auch wieder, dass die Temperatur genau so ist, wie sie für dich richtig ist. Nachdem du Stufe für Stufe herein gehst, spürst du, wie das Wasser dich trägt, es ist so schwer, dass du nicht darin unter gehen kannst, es hat eine Konsistenz, die dich umfängt und umstreicht, die deine Haut auf so sanfte Art berührt, als wenn es ein Öl wäre, dass sich anschmiegt an deinen Körper und trotzdem fühlt es sich wie reines klares Wasser an. Du bist jetzt auf diesem See, in diesem See mit deinem Körper und deine Begleitung fragt dich, ob du noch etwas brauchst und da du merkst dass du im Wasser liegen kannst, träumen kannst, fühlen kannst, ohne dass du etwas tun musst, lässt du ihn gehen und bist ganz für dich.

In diesem hellen, grünen Wasser bist du umschlossen von einer Treppe die rundherum heraufführt in die Tempelanlage. Hinter der Tempelanlage siehst du die Wipfel des Waldes, der Bäume hoch aufsteigen. Direkt über deinem Kopf ist der blaue Himmel mit einer strahlenden Sonne, die die Luft warm hält und du bist hier tatsächlich an einem Ort, der dir innere Zufriedenheit schenkt und im Äußeren alles so gestaltet, dass du vollkommen zufrieden bist.

Das Wasser ist angenehm an deinem Körper, die Luft lässt dich wunderbar atmen, das Grün der Bäume rundherum und das Grün des Wassers rundherum bringen dir einen inneren Frieden. Gleichzeitig sind Töne in der Luft, die sich wie das Zwitschern von Vögeln anhören und die gleichzeitig eine Melodie beinhalten. Du hörst ein Vogelzwitschern, dass so melodisch ist, so aufeinander abgestimmt, so sanft und zart und doch so klar und rein, dass du das Gefühl hast

einer Symphonie zu lauschen. Diese Symphonie ist in deinen Ohren und du fühlst dich vollkommen aufgehoben in diesem Wasser und fängst an zu träumen in deinem Traum. Du fühlst dich auf dem Weg nach Hause, fühlst dich angekommen in dir Selbst, hast keine Zweifel mehr an dir und deinem Sein. Du fühlst nur noch dein Sein in deinem Körper, deiner Seele und deinem Geist. Du bist hier in vollkommener Zufriedenheit eingetaucht, die du dir schon so oft gewünscht hast. Nach einer ganzen Weile, die dir dann doch eher kurz vorgekommen ist, kommt der Mensch, der dich empfangen hat, als du den Tempel betreten wolltest zu dir, berührt dich sanft unter dem Rücken und zeigt dir dass du nun mitkommen kannst, dass du den See, der dir soviel gegeben hat, jetzt erst mal verlassen kannst, um die anderen Dinge zu tun, die in diesem Tempel möglich sind um wieder ganz heil zu werden. Er führt dich wieder zurück, du findest im ersten Stock dieses Tempels einen Raum, der nur für dich hergerichtet ist, in Farben, die dir angenehm sind und er sagt dir dass du hier die Nacht verbringen kannst. Dass du hier ruhen kannst bis zum nächsten Morgen. Nachdem du diesem Raum gesehen hast, dich umgeschaut hast, siehst du das ein Getränk dort steht, ein bisschen Obst und Brot, so dass du auch deinen körperlichen Wünsche noch erfüllen kannst. Du legst dich dann auf ein warmes weiches Bett und lässt dich in den Schlaf hinüber gleiten. Das fällt dir überhaupt nicht schwer, da du schon den ganzen Tag soviel gewandert warst, das Wasser genossen hast und nun fühlst, dass der ganze Körper Ruhe haben will und du jetzt die Nacht beginnst.

In dieser Nacht siehst du vor deinem geistigen Auge deine Verletzungen, die dir das Leben bisher zugefügt hat, du siehst was du selbst dafür getan hast, das du Dinge so erlebst, wie du sie erlebt hast und du siehst die Menschen, die mit daran beteiligt waren. Und wie ihr euch gegenseitig das angetan habt, was du jetzt als Schmerz empfindest. Du schaust es dir an Szene für Szene, fühlst hinein und lässt sie immer wieder los diese Szenen, die dein Leben bestimmt haben, diese Szenen die deine Einstellung zum Leben geprägt haben. Diese Szenen die nun wie ein guter Film vor deinem inneren Auge ablaufen und dir immer wieder zeigen warum du dich so entwickelt hast, wie du jetzt bist. Warum du diesen Aspekt als deine Wahrheit ansiehst und was dich dazu gebracht hat, so zu denken und zu fühlen. Du fühlst die Spannungen, die dadurch entstanden sind in deinem Körper. Du fühlst die Verhärtungen, die sich entwickelt haben in deiner Seele. Du fühlst, das dich das Leben auf eine Art und Weise so geprägt hat, wie du jetzt bist. Du siehst auch, dass es möglich ist, all diese Prägungen, all diese Verletzungen aufzulösen, zu heilen um aus diesen Prägungen hinauszukommen, um über diese Spannungen hinauszukommen, um über die seelischen Verhärtungen hinauszukommen, um wieder weich zu werden, frei zu werden und ganz heil zu werden. Nicht nur im Körper, sondern auch im Geist und in der Seele, dieser Traum zeigt dir wie deine Wahrheit entstanden ist und er zeigt dir, das alles was entstanden ist, auch wieder verändert werden kann. Du entscheidest ob diese entstandene Wahrheit für immer deine Wahrheit bleibt oder ob du sie in Richtung eines zufrieden, glücklichen und angenehmen Leben verändern

willst.

Nachdem du dann noch tief und fest geschlafen hast, wachst du am nächsten Morgen trotz dieses Traumes erfrischt auf. Du gehst dann hinunter in die Eingangshalle und es erwartet dich ein wunderschönes Frühstücksbuffet mit den Dingen, die du dir immer gewünscht hast, wenn du morgens aufstehst. Du kannst auf der Terrasse sitzen und über den See schauen, du kannst den Morgen langsam beginnen, ohne irgendwelche Verpflichtungen, ohne irgendwelche Hektik. Nachdem du eine Zeit lang genossen hast, was dir angeboten wurde, kommt deine Begleitung auf dich zu und bietet dir an nun die körperlichen Verspannungen, die du in der Nacht in deinem Traum gesehen hast zu klären, zu bearbeiten und vielleicht einen Teil davon loszulassen. Deine Begleitung erklärt dir, dass es dazu einen wunderschönen Behandlungsraum gibt. Sie führt dich dahin und da gibt es eine Liege, die du jetzt benutzt. Du legst dich darauf und dein Körper wird von dem Menschen, der dich hierher begleitet hat, massiert, gestreichelt und berührt. Du fühlst die Hände, die über deinen Körper gleiten, du fühlst wie die Spannungen ertastet werden. Du spürst wie neben dem Öl, was über deinen Körper fließt und gerieben wird, auch die Energie des Wesens in dich hineinströmt, dass beides zusammen geschieht, die Massage und die Energie, die dich dazu bringen diese Bereiche mehr loszulassen, in denen noch die Spannung steckt. Nach und nach, während deine Begleitung deinen Körper mit Energiestrichen und Massagegriffen wunderbar locker und löst, döst du vor dich hin und fühlst dass hier tatsächlich etwas deinen Körper verlässt, von dem du gar nicht wusstest, dass es da ist. Es gehörte schon so sehr zu dir selbst, diese Spannung, diese Anspannung, dass du sie gar nicht gemerkt hast. Das sie dir gar nicht mehr bewusst war. Nachdem der Mensch dir diese Behandlung hat zukommen lassen, deckt er dich mit einer weichen warmen Decke zu und bittet dich noch eine zeitlang liegen zu bleiben, um dann wieder hinunterzukommen zum See.

Nachdem du eine Zeitlang die Nachwirkungen dieser Behandlung in dir genossen hast und sich deine Weichheit immer mehr ausgedrückt und geprägt hat, fühlst du, das es nun Zeit ist zum See zu gehen. Du stehst auf, gehst aus dem Behandlungsraum hinaus und gehst hinunter zum See. Er ist wieder wunderschön in seiner Farbe und dein Begleiter wartet schon und sagt dir, dass heute der See eine besondere Tiefenwirkung hat. Eine Tiefenwirkung, die deine Seele berühren wird, eine Tiefenwirkung, die dich in deinem Inneren reinigt. Das Wasser des Sees wird heute all das reinigen was in deinem Inneren ist, deine Gefühle, deine Gedanken. Hier wird Klarheit, Reinheit und Schönheit entstehen und du fühlst schon, als du hineingehst in diesen See, das heute tatsächlich eine besondere Energie im Wasser ist, die dich auf deiner Gefühlsebene vollkommen klärt. Die dich klar fühlen und spüren lässt wer du bist und du merkst, das alles das was an gefühlsmäßigen Verletzungen noch da ist heute von diesem Wasser so geheilt wird, das nichts zurück bleibt. Du legst dich vollständig in den See und wirst wieder getragen von dem Wasser und

fühlst dich in all deinen Gefühlsleben vollkommen sauber und rein. Es belastet dich nichts mehr, alles wird frei. Nachdem du eine Zeitlang das Seelenbad in dem See erlebt hast, gehst du zurück auf die große Terrasse, auf der viele Ruhebänke sind und ruhst dich noch eine Weile von deinem Erlebten aus. Du hörst weiterhin das Zwitschern der Vögel, das die ganze Anlage durchströmt wie eine Symphonie. Du fühlst dich sehr sehr gut. So gut wie du dich schon lange nicht mehr gefühlt hast, so gereinigt, so klar, so heil, so gesund, wie du dich schon lange nicht mehr gefühlt hast.

Nach einer ganzen Zeit, nach der du dich gut ausgeruht hast, fühlst du das die Zeit die du an diesen Ort verbracht hast seinem Ende zu geht und deine Begleitung kommt wieder auf dich zu und bringt dich zurück in den Raum, in dem du angekommen bist. Dort findest du deine Kleidung mit der du hergekommen bist, sie ist frisch gereinigt. Als du anziehst kommt es dir so vor als wenn nicht nur dein Körper, deine Seele und dein Geist diese Reinigung erfahren hat, sondern alles rundherum mit dir. So sauber hast du deine Kleidung noch nie gesehen, wie du sie jetzt wieder bekommst. Deine Begleitung verabschiedet sich von dir und wünscht dir auf deinem Lebensweg den du weitergehst, das du immer mal wieder in deinen Träumen und deinen Gedanken an diesen Ort kommst um dich aufzuladen, zu erfrischen, zu reinigen um Verletzungen aufzulösen und dich innerlich wieder heil und ganz zu machen. Er sagt dir, das du immer die Möglichkeit hast hierher zurück zukehren, du kannst jederzeit in deinen Träumen hierher kommen, du bist herzlich dazu eingeladen. Dann bringt er dich zu den Stufen des Ausgangs und du schaust noch einmal über diesen wunderschönen Park, diese Landschaft die zurückführt zu der Pforte, durch die du am vorigen Tag gekommen bist.

Du saugst noch einmal die ganze Atmosphäre dieses Ortes in dich auf und fängst dann an ihn zu verlassen. Du gehst die Treppen hinunter und bedankst dich noch einmal bei deiner Begleitung. Dann gehst du zurück über den Rasen und die Wiese, an dem Bach entlang, an den verschiedenen Grüntönen, an den verschiedenen Blüten, die überall in allen Farben leuchtet. Nun kommst an das Tor. Über dem Tor steht „Hier Ist Wieder der Weg deines Lebens“ . Du machst das Tor auf und gehst hinaus und gehst wieder auf deinem Weg. Du gehst wieder zurück, wo du losgegangen bist, wieder zurück an die Stelle, wo du vorhin deinen Ausgang genommen hattest, wo du dich entschieden hast heute mal diesen Weg zu gehen .

Nach einer Zeit hast du das Gefühl, das immer noch diese Symphonie aus dem Tempel der Heilung in dir mitschwingt, als ob du immer noch die Töne in deinem Inneren hörst, die dich begleiten und du spürst, das hier etwas in deiner Seele anklingt, was dich nicht wieder verlässt, was immer bei dir bleibt und du weißt schon jetzt, das du diesen Ort wieder aufsuchen wirst, weil du hier tatsächlich eine innere Heilung erfahren hast, die dich so sehr verändert hat, das du es gerne wieder versuchen möchtest, wenn du es brauchst . Höre jetzt die Töne, die klingen möchten

und komme dann da an, wo du losgegangen bist.

\*\*\*\*\*

Gechannelt von Gerold Voß | Vertextet von Lea Schubert

Wir freuen uns, wenn du diesen Text mit dieser Fußnote auf nicht kommerzielle Weise frei weiter gibst oder weiter versendest!

Zum Thema Channeling:

Alle Worte, die durch einen Menschen gechannelt werden, sind ein Ausdruck der momentanen Wahrheit und Möglichkeit dieses Menschen. Nimm dir nur das, was dir gefällt und zu dem du jetzt in Resonanz bist.

Channeling ist eine Möglichkeit, Energie aus den geistigen Räumen fließen zulassen. Die Worte beim Channeling sind Hilfsmittel, um der Energie zu folgen und sie für dich anzunehmen. Beim Lesen dieser Texte entscheidest du jederzeit, was sich für dich jetzt richtig anfühlt und was nicht.

Viel Freude mit den Worten und der Energie, die mit ihnen schwingt!

Kontakt:

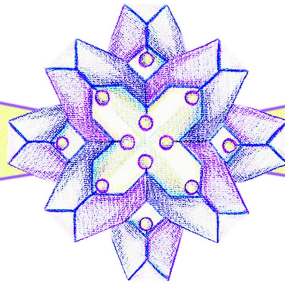
Kristallfamilie | Karin & Gerold Voß | Am Rodenkamp 29 | 31061 Alfeld (Leine)

Tel.: 05181-900 956 | mail: [info@kristallfamilie.de](mailto:info@kristallfamilie.de) | Web: [www.Kristallfamilie.de](http://www.Kristallfamilie.de)

Wenn du die Arbeit für die gechannelten Texte finanziell unterstützen möchtest, dann überweise bitte deine Spende auf folgendes Konto.

Gerold Voß | Postbank Hannover | Kontonummer: 0 515 975 305 | Bankleitzahl: 250 100 30

KRISTALL



FAMILIE

**Heilungen · Channeln · Klärungen · Meditation · Seminare**

**[www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de) · Tel. 0 51 81 - 900 956**

**Karin & Gerold Voß · Am Rodenkamp 29 · 31061 Alfeld**