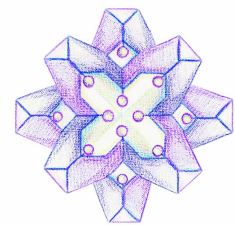


# Kristallfamilie



---

Channeling durch Gerold Voß vom 04.05.2009

---

## **Heilung von St. Germain und Hilarion**

ICH BIN der ICH BIN. ICH BIN der Meister St. Germain.

Ich habe bis zuletzt Unklarheit darüber gelassen, wer jetzt heute kommen wird. Aber ich habe beschlossen, dass ich euch heute etwas über den Wandel erzählen will und darüber, was der Wandel mit der Balance in euren Körpern zu tun hat, mit Gesundheit und Krankheit, welche Einflüsse sich gegenseitig bedingen und wie ihr in eurem Körper/Geist/Seele System am besten mit den Veränderungen, die ihr selbst gewählt habt und die über die Erde auf euch zukommen, umgehen könnt. Ihr seid die Meister und Meisterinnen eures Lebens. Ihr habt alle Mittel und alle Werkzeuge zur Verfügung auf dieser Erde, um es euch so ergehen zu lassen, dass ihr in der Balance seid.

Der Weg, den ihr geht und den die Erde geht, ist vorgegeben. Er ist entschieden. Und auf diesem Weg zu gehen und den Wandel mitzugehen, dazu habt ihr euch entschlossen. Und nun will ich euch ein paar Tipps geben, wie es eventuell für euch persönlich auch leichter gehen könnte. Ein paar Tipps aus der geistigen Welt, ein paar Tipps von mir, und zum Schluss eine Heilmeditation, die uns zu einer Heilquelle führen wird und an der ihr euch laben könnt, wenn ich zu Ende geredet habe.

Ihr seid in euren Körpern inzwischen seit über 21 Jahren in der Energie der Neuen Zeit. 1987 ist jetzt mehr als 21 Jahre her und da sich euer Körper, wie ihr selbst herausgefunden habt, mit fast allen seinen Zellen ca. alle 7 Jahre vollkommen erneuert, seid ihr nun schon fast in der 4. Generation eurer Zellen in der Neuen Energie. Das ist schon eine ganze Menge. Das heißt, jeder von euch, der vor 1987 geboren ist, hat schon von seinem Zellbewusstsein her drei Generationen lang erlebt, wie die Neue Energie mehr

und mehr auf die Erde strömt. Und ihr seid dabei, es immer stärker auch in eurem Bewusstsein zu integrieren.

Ihr seid in eurem Bewusstsein, in eurer Seele, in eurem inneren Fühlen und dem, wie ihr euch eure Meinung bildet und eure Ideen und Grundsätze schafft auch schon seit über 21 Jahren in dieser Energie. Das, was ihr euch mit euren Vorstellungen, Grundsätzen und den Dingen, die ihr mental entwickelt, schafft, ist die Grundlage für das, was ihr erlebt. Und ihr habt jetzt 21 Jahre lang immer wieder Möglichkeiten gehabt, Veränderungen schneller durchzuführen. Vor 1987 ging es noch sehr langsam und es brauchte wirklich Zeit, in eurer Dimension deutlich mehr Zeit als jetzt, um Veränderungen in eurem Körper/Geist/Seele System so zu verankern, dass sie sich auch dauerhaft gefestigt hatten. Jetzt wird es immer leichter. Eure Körper werden mit der Zeit immer lichter, durchlässiger, geschmeidiger, weicher. Ihr habt immer mehr Möglichkeit der Beeinflussung auf allen Ebenen. Und diese Beeinflussungen werden durch die Energie der Zeit und der Neuen Zeit deutlich unterstützt.

Ihr habt also die Möglichkeit, euch tatsächlich so zu schaffen, so zu kreieren, wie ihr wollt, vorausgesetzt, dass dieses Wollen und dieser Wille, der euch treibt, tatsächlich im Einklang mit eurem Hohen Selbst ist, mit eurer Seele, mit dem, was euer göttlicher Plan ist. Das ist die einzige Bedingung. Also müsst ihr nur noch herausfinden, was euer Plan ist, was eure Seele möchte und schon könnt ihr mühelos und leicht den Weg gehen, den ihr euch für dieses Leben vorgenommen habt. Und das sind auch schon die Kriterien, die Kriterien, an denen ihr erkennen könnt, ob ihr einem Irrweg folgt oder ob ihr tatsächlich eurer Seele und eurem Hohen Selbst folgt. Es ist nämlich das Kriterium „leicht und einfach“. Wenn es einfach geht, wenn es keine Schwierigkeiten bei der Umsetzung gibt, wenn ihr euch leicht und beschwingt fühlt, wenn ihr etwas Neues umsetzen wollt, wenn es euch so von der Hand geht, dass es wie von alleine läuft, als ob zusätzlich Schmiermittel hinzu gegeben worden wäre, dann ist es der Weg, den eure Seele und euer Hohes Selbst für euch vorgesehen hat.

Immer dann, wenn euch Schwierigkeiten entgegenkommen, man bremst oder dagegen schiebt und immer dann, wenn ihr merkt: „Es geht ja überhaupt nichts von der Stelle, und ich bin schon seit Monaten, Jahren - manche seit Jahrzehnten - an einem Punkt, wo ich weg möchte und es geht und geht nicht und ich fühle mich wie festgefahren, wie

festgebremst, wie eingemauert, so richtig starr und unbeweglich,“ dann seid ihr mit Sicherheit auf einem Weg, der eher von eurem Ego als von eurem Hohen Selbst geprägt ist und forciert wird.

Was eure Leichtigkeit und die Flüssigkeit der Vorwärtsbewegung bedingt, das ist euer wichtigstes Kriterium. Dieses Kriterium gilt auch für alles, was in eurem Körper, in eurem Geist und in eurer Seele eurer Gesundheit dient. Auch hier gibt es unzählige Schriften, die ihr Menschen selbst gemacht habt, um euch gesund zu erhalten. Es gibt für den Körper alle möglichen Arten von Ernährungsvorschriften, von Vorschriften, die euch sportlich sein lassen, um eure Gesundheit zu fördern und zu erhalten, Diäten, die ihr euch selbst verschreibt oder verschreiben lasst. Es sind immer wieder die Dinge, an denen ihr euch dann fest haltet und von denen ihr glaubt, dass die euch helfen könnten. Einige von den Dingen waren zu der Zeit, wo sie entwickelt wurden, für manche Menschen auch wirklich gut. Auch körperliche Bewegung ist sicherlich nichts schlechtes, aber ihr sollt immer sehen, dass auch in diesem Punkt das Kriterium gilt: wenn es für euch leicht geht, ohne dass ihr große Anstrengungen dabei durchführen müsst, dann wird es für euch persönlich richtig sein.

Immer dann, wenn es schwer ist, wenn ihr euch zwingen müsst, etwas zu tun, eine Vorschrift einzuhalten, einen bestimmten Sport auszuüben, immer dann, wenn es euch schwer fällt, dann ist etwas nicht richtig für euch. Das kann für jemanden anders wieder vollkommen richtig sein. Es gibt keine allgemein gültige Vorschrift, die für alle Menschen gleich ist. Ihr könnt für euch selber das finden, was richtig ist.

Ihr habt von mir jetzt gesagt bekommen, was euch hilft. Sucht das, was euch hilft, sucht das was euch anspricht, sucht das, wo es euch hinzieht, wo ihr einen inneren Drang spürt, das zu tun. Das ist der Weg für euch, das ist euer Weg. Dann jubeln alle Zellen in eurem Körper und ihr seid in einer Hochstimmung, einer Hochstimmung, die euch mit Freude und Leichtigkeit in das hinein trägt, was ihr dann tut. Jeder für sich und jeder das, was für ihn oder sie das entsprechend gute und richtige ist. Mit Freude und Leichtigkeit.

Diese Freude und diese Leichtigkeit, die dann in euch ist, wirkt wie ein Lichtstrahl, der sich kreisförmig ausbreitet und euren ganzen Körper, eure ganze Aura einhüllt, euer ganzes Geist/Seele/Körper Bewusstsein durchdringt und euch glücklich und zufrieden sein lässt,

euch in eine Hochstimmung versetzt und somit seid ihr auf dem besten Wege, eine Balance in euren Systemen, in euren Körpersystemen zu entwickeln, die Gesundheit geradezu programmiert. Gesundheit, Balance in allen Ebenen wird dadurch gefördert, dass das, was ihr für euch selbst tut, mit Freude und Leichtigkeit geschieht.

Für manche ist es wirklich das stundenlange Laufen in einem Stadion und für manche ist es das langsame spazieren gehen in einem Wald und für wieder andere ist es ein Laufen auf einem Laufband in einem dieser Zentren, die dafür gemacht worden sind. Aber jeder soll für sich herausfinden, was es bei ihm oder ihr ist, was euch wirklich Freude macht, Freude an eurer Betätigung. Und manchmal ist es auch einfach nur gut, den Körper ruhen zulassen und nur das zu tun, was gerade im Moment dran ist.

Ihr seid euer eigener Arzt. Ihr seid euer eigener Heiler. Ihr habt es mit eurem mentalen Bewusstsein selbst in der Hand, Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass sich alle Zellen in euch regenerieren können. Indem ihr euer Bewusstsein anhebt, und eure gesundheitliche Balance in eurem Gedankengut zu einer Selbstverständlichkeit werden lasst, werdet ihr die Disbalancen und Unausgeglichenheiten in euch verändern.

Einige von euch haben in diese Inkarnation Aufgaben mit hinein genommen, die euch aus der Balance herauskatapultiert haben. Ihr fühlt in eurem Körper gesundheitliche Einschränkungen bis hin zu Schmerzen, die tatsächlich regelmäßig wiederkehren und ihr fühlt in euren Körpern die unterschiedlichen Fließströme, wie sie sich gegenseitig behindern, weil ihr eine Aufgabe mit hier hinein genommen habt. Jeder von euch, der diese Dinge in sich spürt, dass etwas nicht in Ordnung ist und zu dem, was die medizinische ärztliche Kunst euch anbietet noch etwas dazu tun möchte, kann gerne seinen eigenen inneren Heiler ansprechen und darum bitten, dass mit den Schmerzen etwas nachgelassen wird, dass vielleicht ein paar innere Morphine ausgeschüttet werden, damit der Schmerz etwas weniger wird. Und ihr könnt natürlich jederzeit darum bitten, Hilfe bei der Gesunderhaltung eures Körpers zu bekommen.

Ihr könnt z. B. Hilarion anrufen, der euch gerne mit seiner Heilkraft weiterhilft. Und wenn ihr ihn z. B. abends anruft, bevor ihr euch zum schlafen legt, dann hat er eine ganze Nacht Zeit, mit euch zu arbeiten, mit euch euren Körper umzubauen und nach und nach alle Disbalancen mit euch zusammen zu bearbeiten, so dass ihr mehr und mehr in Richtung

Gesundheit und Ausgeglichenheit, körperliche, geistige und seelische Balance kommt. Auf allen Ebenen ist dies möglich.

Es geht in erster Linie um euch selbst. Ihr habt diese innere Macht in euch, uns auf unseren Ebenen zu bitten, und wenn wir gebeten werden, werden wir auch helfen. So, wie es in unserer Macht steht und wie ihr es für euch wünscht. Sicherlich wird es nicht immer zu so genannten Spontanheilungen kommen, die plötzlich dann alles auf einmal wegwischen, obwohl es das auch gibt. Denn die meisten eurer Disbalancen liegen darin, dass auf euren Geist/Seele Ebenen die Dinge erst in Ordnung gebracht werden müssen bevor sie sich dann im Körper manifestieren können. Das heißt, die Heilung im Körper, selbst wenn man sie sofort machen könnte und die Zellen in eine absolute Balance bringen würde, würde gar nichts bringen, weil euer eigenes Geist- und Seesystem noch dagegen arbeitet und die Heilung, die auf der körperlichen Ebene dann erfolgt wäre, sofort wieder in der nächsten Nacht zunichte macht.

Nur dann, wenn ihr in eurem Bewusstsein die Schritte getan habt, die euch zu eurer ganzheitlichen Heilung führen, dann werden sich auch die Körperzellen selbstverständlich danach ausrichten. Es ist wie ein Strahl, der sich von eurer Seele über euren Geist in euren Körper hinein entwickelt, der die Gesundheit herstellt. Wenn dieser Strahl klar und durchsichtig und vollkommen ausgerichtet ist, kann auch der Körper nur gesund sein. Wenn aber auf der seelischen Ebene oder auf der Geistesebene dunkle Flecken sind, wo das Licht nicht durchstrahlen kann, dann wird sich auch dieser dunkle Fleck im Körper widerspiegeln. Ihr werdet, egal ob ihr die Zelle mal zwischendurch geheilt habt oder nicht, immer wieder mit diesem Problem, mit diesem gesundheitlichen Aspekt beschäftigt sein, bis ihr den dunklen Fleck in eurem Geist und eurer Seele, in eurem Bewusstsein so entdeckt und umgewandelt habt, dass ihr mit der Strahlkraft des ganzen Lichtes in eure Körper hinein strahlt.

Das ist der Weg der Gesundung, der Gesundung des Körpers durch die Seele und den Geist. Sowie der Geist und die Seele klar wie ein geschliffener Diamant sind, wird der Körper nicht mehr krank sein können.

Jetzt bitte ich Hilarion hier zu uns, in diesen Kreis. Ich bitte darum, dass er uns in eine Heilmeditation mitnimmt, die euch auf allen Ebenen, wie Körper, Seele und Geist eine

Möglichkeit der Gesundung schafft.

Hier ist Hilarion.

Folgt mir bitte auf einem Weg. Stellt euch vor, dass ihr an einem wunderschönen Platz seid in einem warmen Land. In einem Land, wo das Gras wunderschön wächst, wo die Bäume gesund und stark sind, wo es kristallklare Bäche gibt und wundervolle Seen, wo das Grün in allen Schattierungen leuchtet und wo die Natur überschwänglich und vollkommen in ihrer Pracht ist.

Ihr lasst mich vorweg gehen und ich führe euch zu einem Heiltempel, der an einem großen See liegt. Am Eingang dieses Tempels werdet ihr von meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt, die alle auf meinem Strahl arbeiten und mich dabei unterstützen, euch Hilfe anzubieten. Alle, die ihr jetzt trifft, sind begnadete Heiler und ihr werdet mitgenommen in euren persönlichen Umkleideraum. Ihr legt eure Kleidung ab und kommt in einen Baderaum, in dem ihr euch von den ganzen Überresten, die euch auf eurer Reise haben schmutzig und schwitzig werden lassen, befreien könnt. Ihr könnt hier duschen, baden, das Wasser quillt in der euch angenehmen Temperatur aus den Hängen und ihr fühlt euch körperlich erfrischt durch diese wunderbare Reinigung. Nachdem ihr euch so körperlich gereinigt habt, nehmt ihr eines von den Tüchern, die hier hängen und hüllt euch vollständig darin ein und folgt jetzt eurem persönlichen Begleiter zu dem großen See.

Zum See herunter führen von diesem Tempel marmorne Stufen in den unterschiedlichsten Farben. Diese Stufen führen in einen See hinein, dessen Wasser hellgrün gefärbt ist. Ihr seht eine hellgrüne Wasseroberfläche, die sich auf einen großen, großen Umkreis erstreckt und überall um diesen See herum seht ihr Tempel der Heilung, wie der, an dem ihr angekommen seid. Aus allen diesen Tempeln führen die Stufen herunter zu diesem See. Ihr fühlt mit den Füßen das Wasser dieses Sees und ihr merkt eine angenehme Wärme, eine Wärme, die von einer unterirdischen warmen Quelle gespeist wird. Ihr fühlt, dass das Wasser dieses Sees sehr stark trägt. Es ist ein Wasser, das mit vielen Mineralien angereichert ist, die euren Körpern gut tun und die ihn tragen, wenn ihr euch in den See hinein legt. Und jetzt lasst ihr euch von eurem Begleiter, nachdem ihr euer Badetuch abgelegt habe, in den See hinein führen.

Er hilft euch, euch in dieses Wasser hinein zu legen, in dieses Heilwasser, dieses

wunderbare grüne, warme, quellende Heilwasser, das euch vollständig trägt. Ihr sitzt oder liegt in diesem Wasser und könnt über euch schauen. Über euch seht ihr den blauen Himmel und am Rand dieses blauen Himmels die üppige Vegetation dieses Waldes, durch den wir gekommen sind. Eine üppige, grüne Vegetation, die in dem Bereich Schatten spendet, wo ihr euch auf dem Wasser befindet und halb im Wasser befindet. Die Wärme dieses Sees durchdringt euren Körper. Die Stimmen der Vögel, das Zwitschern, ist wie eine Melodie, die im Hintergrund wie ein Konzertstück wirkt, wie eine Musik der Heilung, die euren Ohren wohl tut und die euch langsam dahinträumen lässt.

Ihr fühlt die wohlige Wärme des Wassers und hört die wunderschönen Stimmen dieses Konzertes. Ihr seht, wenn ihr die Augen öffnet, den blauen Himmel in seiner Unendlichkeit. Ihr fühlt euch geborgen und sicher, weil euer Begleiter immer so in der Nähe ist, dass er euch jederzeit helfen könnte.

Durch das Wasser dieses Sees werdet ihr von allen Schlacken gereinigt, die in eurem Körper, in eurem Geist, in euren Gefühlen vorhanden sind. Ihr habt die Möglichkeit, all das heraus gewaschen zu bekommen, was euch jetzt einfällt. All das, was ihr nicht mehr braucht in diesem Leben, all das, was euch jetzt hindert, gesund und im Gleichgewicht zu sein, lässt es heraus waschen von diesem See, von diesem grünen Heilsee, der euch trägt und euch warm hält, der euch alles das nimmt, was ihr nicht mehr braucht und der euch dafür gibt, was ihr benötigt.

Fühlt nicht nur, wie sich eure körperlichen Dinge entwickeln, sondern auch, wie euch in eurem Geist und in eurer Seele Erquickung und Labung durch das Wasser dieses Sees zugeführt wird, wie ihr sozusagen im Inneren aufklart, heller werdet, wie ihr euch löst von den dunklen Dingen, die Beschattung in euren Körper hinein werfen. Lasst es hinweg spülen, das, was den Schatten wirft.

Lasst euch dann, wenn ihr das Gefühl habt, jetzt genug im Wasser gewesen zu sein, wieder heraus führen, lasst euch ruhig stützen. Nehmt die Hilfe eurer Begleiter an. Sie führen euch zu einer Dusche, bei der ihr die Mineralien des Sees ganz abwaschen könnt und dann zu einer Liege, auf der ihr weiter träumen könnt, auf der ihr das Zwitschern der Vögel dieses wunderbaren Waldstücks hört, auf dem ihr den Geruch des Sees noch wahrnehmt, in dem ihr eben gewesen seid, und die Wärme der Luft in diesem südlichen

Land, die euren Körper umschmeichelt und warm hält und ihr träumt von eurer Balance und eurer Ausgeglichenheit, von dem, wie ihr euch gerne hättet.

In diesen Traum hinein wird Konrad gleich mit seinem Didgeridoo einstimmen und wird euch am Ende des Spiels langsam aus eurem Traum heraus kommen lassen, so dass ihr dann wieder im Hier und Jetzt seid. Bis dahin verabschiede ich mich von euch und wünsche euch, dass ihr euch selbst heilt.

ICH BIN Hilarion.

---

Gechannelt von Gerold Voß | Vertextet von Bärbel Jörs

Wir freuen uns, wenn du diesen Text mit dieser Fußnote auf nicht kommerzielle Weise frei weiter gibst oder weiter versendest!

Zum Thema Channeling:

Alle Worte, die durch einen Menschen gechannelt werden, sind ein Ausdruck der momentanen Wahrheit und Möglichkeit dieses Menschen. Nimm dir nur das, was dir gefällt und zu dem du jetzt in Resonanz bist. Channeling ist eine Möglichkeit, Energie aus den geistigen Räumen fließen zulassen. Die Worte beim Channeling sind Hilfsmittel, um der Energie zu folgen und sie für dich anzunehmen. Beim Lesen dieser Texte entscheidest du jederzeit, was sich für dich jetzt richtig anfühlt und was nicht. Viel Freude mit den Worten und der Energie, die mit ihnen schwingt!

Kontakt:

Kristallfamilie | Gerold Voß | Am Rodenkamp 29 | 31061 Alfeld (Leine)  
Tel.: 05181-900 956 | mail: [info@kristallfamilie.de](mailto:info@kristallfamilie.de) | Web: [www.Kristallfamilie.de](http://www.Kristallfamilie.de)

Wenn du die Arbeit für die gechannelten Texte finanziell unterstützen möchtest, dann überweise bitte deine Spende auf folgendes Konto.

Gerold Voß | Postbank Hannover | Kontonummer: 0 515 975 305 | Bankleitzahl: 250 100 30